

3 июля

Ясли

Наименования блюда	Выход, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша манная молочная	150	140,18
Какао со сгущенным молоком	180	40,69
Батон с маслом	30/5	102,65
Второй завтрак		
Фруктовый напиток с соком	150	35,65
Батон	15	39,3
Обед		
Салат из свежей капусты	30	25,17
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	80,75
Суфле из печени	60	104,51
Картофельное пюре	110	167,43
Компот фруктовый	150	43
Хлеб ржаной	40	82
Уплотненный полдник		
Вермишель в молоке	150	111,01
Кисель	150	75,14
Плюшка московская	100	267,18

Сад

Наименования блюда	Выход, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша манная молочная	180	160,79
Какао со сгущенным молоком	200	75,88
Батон с маслом	40/5	125,85
Второй завтрак		
Фруктовый напиток с соком	180	42,78
Батон	15	39,3
Обед		
Салат из свежей капусты	50	39,3
Борщ со сметаной на мясном бульоне	200	127,22
Суфле из печени	70	138,5
Картофельное пюре	130	199,64
Компот фруктовый	200	44,87
Хлеб ржаной	50	102,5
Уплотненный полдник		
Вермишель в молоке	180	153,92
Кисель	180	111,96
Плюшка московская	100	277,18

