

30 октября

Ясли

Название блюд	Выход блюда, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	150	127,4
Какао со сгущенным молоком	150	40,69
Батон с маслом	30/5	79,2/37,37
Второй завтрак		
Ряженка	150	94,5
Обед		
Салат морковный	30	24,31
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	150	124,09
Запеканка картофельная с мясом	130/20	234,93
Компот из свежих яблок	150	48,56
Хлеб ржаной	50	82,7
Уплотненный полдник		
Сырники из творога	130	270,33
Сладкий соус	15	29,76
Чай с соком	150	42,16
Батон	20	52,8
Яблоко	95	39,9

Сад

Название блюд	Выход блюда, г	ККАЛ
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	180	146,77
Какао со сгущенным молоком	200	41,63
Батон с маслом	40/5	85,44/37,37
Второй завтрак		
Ряженка	180	113,4
Обед		
Салат морковный	50	40,52
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	200	142,65
Запеканка картофельная с мясом	150/20	304,55
Компот из свежих яблок	200	58,71
Хлеб ржаной	50	82,7
Уплотненный полдник		
Сырники из творога	150	329,81
Сладкий соус	20	34,52
Чай с соком	200	72,48
Батон	40	85,44
Яблоко	100	42