



УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 103» г. Чебоксары
№ 86 от 31.08.2026 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Объем порций (г)			
<u>2 ДЕНЬ</u> Первая неделя, вторник	возраст			
	1-3	ккал	3-7	ккал
<u>Завтрак</u>				
Каша манная молочная	150	133,6	180	151,73
Какао со сгущенным молоком	180	40,69	200	41,63
Батон с маслом	30/5	116,57	30/5	116,57
<u>Второй завтрак</u>				
Йогурт	100	56,7	100	56,7
<u>Обед</u>				
Салат морковный	30	24,31	50	40,52
Бульон куриный с гренками	150/10	61,24	200/15	83,76
Плов из отварной курицы	130	246,18	150	281,21
Компот из сухофруктов	150	47,84	200	58,07
Хлеб ржаной	40	66,16	50	82,7
<u>Уплотненный полдник</u>				
Омлет	135	199,49	150	233,13
Кисель	150	75,44	200	101,96
Батон	20	52,8	20	52,8
Яблоко	95	39,9	100	42
Печенье	20	73	20	73
Итого за день:		1233,92		1415,78