



муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №106 «Кораблик»
комбинированного вида»
города Чебоксары Чувашской Республики

**План реализации
муниципального проекта
«Здоровые дети- счастливые родители»
на 2026-2027 уч. год**



Чебоксары, 2026

План работы по муниципальному проекту
«Здоровые дети – счастливые родители»

Месяц	Формы работы		
	с детьми	с родителями	с социумом
Сентябрь	«Витамины на нашем столе» -беседы об овощах и фруктах» -дидактические игры с муляжами овощей и фруктов. - сюжетно-ролевая игра «Овощной магазин»	Анкетирование мониторинга удовлетворенности качеством питания в детском саду	-Экскурсии к овощному магазину
Октябрь	«Здоровая еда-залог здоровья» -беседа» зачем человеку еда?» -нод по познавательному развитию	Папины уроки «Готовим вместе с папой»	
Ноябрь	«В гостях у Мойдодыра» (культурно-гигиенические навыки) -Чтение художественной литературы К. Чуковский «Мойдодыр» -отгадывание загадок о предметах личной гигиены -Моделирование ситуаций»	Памятка по закаливанию	
Декабрь	«Зимние забавы» -Спортивные досуги на свежем воздухе»	Фотовыставка «Наша спортивная семья»	

	-беседы о зимних видах спорта и безопасности на льду		
Январь	Просмотр презентации «10 полезных сладостей» - рассказ воспитателя о пользе и вреде конфет		Посещение библиотеки: Ознакомление детей книжных стеллажей «Все о вкусном и полезном»
Февраль	Экскурсия на пищеблок детского учреждения -наблюдение детей за работой поваров -беседа о бытовых приборах в домашних условиях	Дегустация блюд родителями	
Март	Витаминная весна -создание мини-огорода на окне (посадка лука, зелени), наблюдение за ростом растений.	Мастер-класс «Зелёный подоконник дома» (совместное ведение дневника дома)	
Апрель	Опытно-экспериментальная деятельность «Наша любимая газировка» - беседа «Влияние газированных напитков на здоровье детей		
Май	«Праздник здоровья» - проведение спортивного досуга, - проведение самомассажа -	Итоговое родительское собрание на тему: » Отчет о реализации муниципального проекта «Здоровые дети- счастливые родители»	