



УТВЕРЖДЕНО
 Приказом МБДОУ
 «Детский сад № 108»
 г. Чебоксары
 от 31.08.2026 г. № 278

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порций	
	Возраст		Возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>				
Каша геркулесовая	150	180	127,4	146,77
Кофейный напиток с молоком	180	200	95,8	109,08
Батон с маслом	20/5	30/5	42,65	116,57
<u>Второй завтрак</u>				
Сок	150	180	63	75,6
<u>Обед</u>				
Салат свекольный	30	50	29,55	46,12
Щи из свежей капусты со сметаной на к/б	150	200	94,04	117
Макароны отварные	110	130	148,37	184,70
Котлета куриная	50	70	94,4	117,32
Компот из свежих яблок	150	200	45,82	57,19
Хлеб ржаной	30	50	49,62	66,16
<u>Уплотненный полдник</u>				
Суфле творожное со сладкой подливой	140/15	160/20	249,48	263,87
Чай с сахаром	180	200	23,30	31,07
Батон	25	30	53,4	79,20
Печенье	40	40	166,84	166,84