



УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 108»
г. Чебоксары
от 31.08.2026 г. № 278

Перечень блюд	Объем блюда		Калорийность порций	
	Возраст		Возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>				
Каша рисовая молочная	150	180	113,33	140,92
Какао с молоком	180	200	117,1	151,60
Батон с маслом	20/5	30/5	90,17	116,57
<u>Второй завтрак</u>				
Молоко кипяченое	150	180	87	104
<u>Обед</u>				
Салат из свежей капусты	30	50	25,17	39,3
Бульон куриный с гренками	150/10	200/15	61,24	83,76
Суфле куриное	60	70	197,15	229,75
Макароны отварные	110	130	148,37	184,70
Напиток из свежих фруктов	150	180	75,6	45,53
Хлеб ржаной	20	50	33,08	82,7
<u>Уплотненный полдник</u>				
Овощи тушеные с мясом птицы	135	150	193,68	236,88
Сок	150	200	63	84
Батон	20	20	52,8	52,8
Яблоко	95	100	39,9	42