

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ «Детский сад
№11» г.Чебоксары
№369 от 31.08.2026 г.

МЕНЮ на «02» сентября 2026 г.

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность порции	
<u>3 ДЕНЬ</u> Первая неделя, среда	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>				
Каша пшеничная молочная	150	180	113,67	152,69
Чай с молоком	180	200	105,88	140,06
Батон с маслом	25	45	90,17	125,85
<u>Второй завтрак</u>				
Бананы	100	100	89,3	89,3
<u>Обед</u>				
Салат из свежей капусты	30	50	25,17	39,3
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	87,48	121,49
Котлета аппетитная	60	70	152,65	171,5
Каша гречневая	110	130	90,84	103,8
Томатный соус	20	20	12,62	12,62
Лимонный напиток	150	200	48,38	56,25
Хлеб ржаной	40	50	66,16	82,7
<u>Уплотненный полдник</u>				
Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом	180/20	200/20	260,09	301,58
Чай с соком	180	200	64,88	72,48
Батон	20	40	52,8	85,44