

УТВЕРЖДАЮ:

И. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 111» Умка»

Д.И. Пидиксеева

М Е Н Ю

на «09» сентября 2026 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ
-------------------	------	------	-----	------

Завтрак

1.	Каша пшенная	150	113,67	180	152,69
2.	Чай с молоком	180	105,88	200	140,06
3.	Батон с маслом	20/5	90,17	30/5	116,57

Второй завтрак

1.	Банан	100	89,3	100	89,3
----	-------	-----	------	-----	------

Обед

1.	Салат из свежей капусты	30	25,17	50	39,3
2.	Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	87,48	200	121,49
3.	Котлета аппетитная	60	152,65	70	171,5
4.	Каша гречневая	110	90,84	130	103,8
5.	Томатный соус	20	12,62	20	12,62
6.	Лимонный напиток	150	48,38	200	56,25
7.	Хлеб ржаной	40	66,16	50	82,7

Уплотненный полдник

1.	Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом	180/20	260,09	200/20	301,58
2.	Батон	20	52,8	40	85,44
3.	Чай с соком	180	64,88	200	72,48

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 111 "УМКА" ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ

ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ, Пидиксеева Дарья Ивановна

31.08.26 16:07 (MSK)

Простая подпись