



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 112» г. Чебоксары
Е.Р. Данилова
Приказ № 086-О от «31» августа 2026 г.

МЕНЮ

1 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
Завтрак			
Каша пшеничная молочная	150	180	143,41/ 155,01
Кофейный напиток	180	200	34/ 38,66
Батон с маслом	20/5	35/5	90,17/ 129,77
Второй завтрак			
Сок фруктовый	150	180	63/ 75,6
Обед			
Салат витаминный	30	50	36,12/ 49,6
Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	64,93/ 98,91
Котлета рыбная	70	70	122,49/ 118,02
Картофельное пюре	110	130	173,23/ 144,26
Напиток из свежих яблок	150	200	53,4/ 57,19
Хлеб ржаной	40	50	66,16/ 82,7
Уплотненный полдник			
Пудинг творожный со сладким соусом	130/20	150/20	273,40/ 326,29
Чай сладкий	150	200	45,48/ 53,08
Батон	20	20	69,6/ 104,4
Яблоко	95	100	39,9/ 43,36
Итого за день:			1275,29/1513,98



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 112» г. Чебоксары

Е.Р. Данилова

Приказ № 086-О от «31» августа 2026 г.

МЕНЮ

2 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	
<u>Завтрак</u>			
Каша манная молочная	150	180	133,6/ 151,73
Какао со сгущенным молоком	180	200	40,69/ 41,63
Батон с маслом	30/5	30/5	116,57/ 116,57
<u>Второй завтрак</u>			
Йогурт	100	100	56,7/ 56,7
<u>Обед</u>			
Салат морковный	30	50	24,31/ 40,52
Бульон куриный с гренками	150/10	200/15	61,24/ 83,76
Плов из отварной курицы	130	150	246,18/ 281,21
Компот из сухофруктов	150	200	47,84/ 58,07
Хлеб ржаной	40	50	66,16/ 82,7
<u>Уплотненный полдник</u>			
Омлет	135	150	199,49/ 233,13
Кисель	150	200	75,44/ 101,96
Батон	20	20	52,8/ 52,8
Яблоко	95	100	39,9/ 42
Печенье	20	20	73/73
Итого за день:			1233,92/ 1415,78



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 112»
г. Чебоксары
Е.Р. Данилова
Приказ № 086-О от «31» августа 2026 г.

МЕНЮ

3 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
<u>Завтрак</u>			
Каша пшенная молочная	150	180	113,67/ 152,69
Чай с молоком	180	200	105,88/ 140,06
Батон с маслом	20/5	30/5	90,17/ 116,57
<u>Второй завтрак</u>			
Банан	100	100	89,3/ 89,3
<u>Обед</u>			
Салат из свежей капусты	30	50	25,17 /39,3
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	87,48/ 121,49
Каша гречневая с томатным соусом	110/20	130/20	103,46/ 116,42
Котлета аппетитная	60	70	152,65/ 171,5
Лимонный напиток	150	200	48,38/ 56,25
Хлеб ржаной	40	50	66,16/ 82,7
<u>Уплотненный полдник</u>			
Рыбно-рисовая запеканка со сметанным соусом	180/20	200/20	260,09/ 301,58
Чай с соком	180	200	64,88/72,48
Батон	20	40	52,8/ 85,44
Итого за день:			1260,09/ 1545,78



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 112»
г. Чебоксары
Е.Р. Данилова
Приказ № 086-О от «31» августа 2026 г.



МЕНЮ 4 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
<u>Завтрак</u>			
Каша геркулесовая молочная	150	180	127,4/146,77
Кофейный напиток с молоком	180	200	95,8/109,08
Батон с маслом	20/5	30/5	42,65/ 116, 57
<u>Второй завтрак</u>			
Сок фруктовый	150	180	63/75,6
<u>Обед</u>			
Салат свекольный	30	50	29,55/ 46,12
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	150	200	94,04/ 117
Котлета куриная	50	70	94,4/ 117,32
Макароны отварные	110	130	148,37/ 184,7
Компот из свежих яблок	150	200	45,82/ 57,19
Хлеб ржаной	30	40	49,62/ 66,16
<u>Уплотненный полдник</u>			
Суфле творожное со сладким соусом	140/15	160/20	249,48/263,87
Чай с сахаром	180	200	23,3/31,07
Батон	25	30	53,4/ 79,2
Печенье	40	40	166,84/ 166,84
Итого за день:			1283,67/ 1577,49



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 112»
г. Чебоксары
Е.Р. Данилова
Приказ № 086-О от «31» августа 2026 г.



МЕНЮ 5 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
<u>Завтрак</u>			
Каша «Дружба» молочная	150	180	138,86/ 185,21
Какао со сгущенным молоком	180	200	40,69/ 75,88
Батон с маслом	30/5	40/5	116,57/122,81
<u>Второй завтрак</u>			
Ряженка	150	180	94,5/ 113,4
<u>Обед</u>			
Салат витаминный	30	50	36,12/ 49,6
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	200	80,75/ 127,22
Картофельное пюре	110	130	126,71/144,26
Суфле из печени	60	70	104,51/138,5
Компот фруктовый	150	200	43/ 44,87
Хлеб ржаной	40	50	66,16/ 82,7
<u>Уплотненный полдник</u>			
Вермишель в молоке	150	180	122,08/ 143,92
Плюшка московская	100	100	267,18/ 267,18
Кисель	150	180	75,44/ 101,96
Итого за день:			1312,57/ 1597,51



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 112» г. Чебоксары
Е.Р. Данилова
Приказ № 086-О от «31» августа 2026 года



МЕНЮ 6 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
<u>Завтрак</u>			
Каша пшеничная молочная	150	180	143,41/ 155,01
Кофейный напиток	180	200	34/ 38,66
Батон с маслом	20/5	40/5	90,17/ 122,81
<u>Второй завтрак</u>			
Чай с соком	150	200	64,88/ 72,48
<u>Обед</u>			
Салат морковный	30	50	24,31/ 40,52
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	200	90,32/ 140,6
Котлета аппетитная	60	70	152,65/ 171,5
Каша гречневая с томатным соусом	110/20	130/20	100,16/ 116,42
Компот из свежих яблок	150	200	45,82/ 57,19
Хлеб ржаной	30	50	49,62/ 82,7
<u>Уплотненный полдник</u>			
Омлет	135	150	199,49/ 233,13
Напиток из сухофруктов	150	200	47,84/ 58,07
Батон	30	40	79,2/85,44
Яблоко	95	100	39,9/ 42
Печенье	20	20	73/73
Итого за день:			1234,77/ 1489,53



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 112»
г. Чебоксары

Е.Р. Данилова

Приказ № 086-О от «31» августа 2026 г.



МЕНЮ

7 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	
<u>Завтрак</u>			
Каша рисовая молочная	150	180	113,33/ 140,92
Какао с молоком	180	200	117,1/ 151,6
Батон с маслом	20/5	30/5	90,17/ 116,57
<u>Второй завтрак</u>			
Молоко кипяченое	150	180	87/ 104
<u>Обед</u>			
Салат из свежей капусты	30	50	25,17/ 39,3
Бульон куриный с гречками	150/10	200/15	61,24/ 83,76
Суфле куриное	60	70	197,15/ 229,75
Макароны отварные	110	130	148,37/ 184,7
Напиток из свежих фруктов	150	180	75,6/ 45,53
Хлеб ржаной	20	50	33,08/ 82,7
<u>Уплотненный полдник</u>			
Овощи тушеные с мясом птицы	135	150	193,68/ 236,88
Сок	150	200	63/ 84
Батон	20	20	52,8/ 52,8
Яблоко	95	100	39,9/ 42
Итого за день:			1297,59/ 1594,51



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 112»
г. Чебоксары
Е.Р. Данилова
Приказ № 086-О от «31» августа 2026 г.

МЕНЮ

8 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	
<u>Завтрак</u>			
Каша пшенная молочная	150	180	113,67/ 152,69
Чай с молоком	180	200	120,88/ 140,06
Батон с маслом	20/5	30/5	90,17/ 116,57
<u>Второй завтрак</u>			
Напиток фруктовый	150	180	43/ 44,87
<u>Обед</u>			
Салат свекольный	30	50	29,55/ 46,12
Суп овощной со сметаной на курином бульоне	150	200	105,04/ 112,88
Жаркое по-домашнему	130	150	208,72/ 240,83
Лимонный напиток	150	200	48,78/ 56,25
Хлеб ржаной	40	50	66,16/ 82,7
<u>Уплотненный полдник</u>			
Капуста тушеная с мясом	170	220	189,93/ 226,2
Чай сладкий	180	200	53,06/ 53,06
Батон	30	30	79,2/ 79,2
Пряник	30	30	102,63/102,63
Итого за день:			1250,79/ 1454,06



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 112» г. Чебоксары
Е.Р. Данилова
Приказ № 086-О от «31» августа 2026 г.



МЕНЮ 9 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	
<u>Завтрак</u>			
Каша манная молочная	150	180	124,72/ 151,73
Кофейный напиток с молоком	180	200	95,8/ 109,08
Батон с маслом	20/5	30/5	90,17/ 116,57
<u>Второй завтрак</u>			
Фруктовый напиток с соком	150	180	35,65/ 42,78
<u>Обед</u>			
Салат витаминный	30	50	36,12/ 49,6
Суп картофельный с макаронами на мясном бульоне	150	200	107,7/ 122,55
Кнели рыбные	60	70	72,35/ 85,77
Картофельное пюре	110	130	126,71/ 144,26
Напиток из сухофруктов	150	200	47,84/ 58,07
Хлеб ржаной	40	50	66,16/ 82,7
<u>Уплотненный полдник</u>			
Булочка домашняя	75	75	205,54/ 205,54
Суп молочный рисовый	180	200	190,02/ 191,75
Чай с лимоном	180	-	46,35
Кисель	-	200	111,96
Итого за день:			1245,13/ 1472,36



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 112»
г. Чебоксары
Е.Р. Данилова
Приказ № 086-О от «31» августа 2026 г.

МЕНЮ 10 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	
Ясли/сад			
<u>Завтрак</u>			
Каша геркулесовая молочная	150	180	127,4/ 146,77
Какао со сгущенным молоком	150	200	40,69/ 41,63
Батон с маслом	30/5	40/5	116,57/ 122,81
<u>Второй завтрак</u>			
Ряженка	150	180	94,5/ 113,4
<u>Обед</u>			
Салат морковный	30	50	24,31/ 40,52
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	150	200	124, 09/ 142,65
Запеканка картофельная с мясом с томатным соусом	130/20	150/20	234,93/ 304,55
Компот из свежих яблок	150	200	48,56/ 58,71
Хлеб ржаной	50	50	82,7/ 82,7
<u>Уплотненный полдник</u>			
Сырники из творога со сладким соусом	130/15	150/20	300,09/ 364,33
Чай с соком	150	200	42,16 / 72,48
Батон	20	40	52,8/ 85,44
Яблоко	95	100	39,9/42
Итого за день:			1328,7/ 1617,99