



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 112» г. Чебоксары

Е.Р. Данилова

Приказ № 086-О от «31» августа 2026 года



МЕНЮ 6 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	
Завтрак			Ясли/сад
Каша пшеничная молочная	150	180	143,41/ 155,01
Кофейный напиток	180	200	34/ 38,66
Батон с маслом	20/5	40/5	90,17/ 122,81
Второй завтрак			
Чай с соком	150	200	64,88/ 72,48
Обед			
Салат морковный	30	50	24,31/ 40,52
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	200	90,32/ 140,6
Котлета аппетитная	60	70	152,65/ 171,5
Каша гречневая с томатным соусом	110/20	130/20	100,16/ 116,42
Компот из свежих яблок	150	200	45,82/ 57,19
Хлеб ржаной	30	50	49,62/ 82,7
Уплотненный полдник			
Омлет	135	150	199,49/ 233,13
Напиток из сухофруктов	150	200	47,84/ 58,07
Батон	30	40	79,2/85,44
Яблоко	95	100	39,9/ 42
Печенье	20	20	73/73
Итого за день:			1234,77/ 1489,53