



Здоровые дети- счастливые родители

Отчет по муниципальному проекту

за 2024-2025 учебный год



Цель:

- совершенствование и обновление практики «здорового питания» среди воспитанников и их семей;
- формирование здоровьесберегающей пищевой привычки;
- привитие нормы здорового питания для детей в семье с самого начала знакомства со взрослой пищей.



Задачи:

- усилить работу по формированию здоровьесберегающей пищевой привычки детей дошкольного возраста в семье и социуме;
- расширить возможности и условия развития принципов здорового питания среди семей воспитанников,
- привить ребенку культуру гигиены здорового питания,
- сохранение физического здоровья,
- уменьшение уровня заболеваемости среди детей





Формы работы

- Кулинарный практикум с родителями
- Круглый стол
- Выпуск стенгазет
- Организация выставок литературы
- Контрольная деятельность по организации питания в ДООУ
- Мастер- классы
- Экскурсии
- Беседы

Родительский контроль за организацией питания в ДОО

02.09.2024

Количество
участников: 5



В рамках муниципального проекта «Здоровые дети – счастливые родители» с целью обеспечения эффективного контроля за качеством питания в детском саду 114 был проведен родительский контроль за организацией питания детей. По итогам контроля родители отметили, что организация питания в детском саду на высоком уровне. Раздача готовых блюд осуществляется своевременно и в полном объеме.

Цель: оценить качество питания в детском саду.

Экскурсия на пищеблок

02.10.2024

Количество
участников: 12



Дошколята отправились на экскурсию в пищеблок, где повар познакомила детей с рецептом приготовления овощного супа, рассказала о пользе капусты, моркови и лука.

Цель: познакомить детей с рецептом приготовления овощного супа, прививать культуру здорового питания.

Познавательный час «Вредно или полезно?»

05.11.2024

Количество
участников: 19



В старшей группе «Ландыши» прошел познавательный час «Вредно или полезно?». Ребята размышляли о взаимосвязи здоровья и питания человека, закрепили знания о необходимости витаминов для жизнедеятельности человека и о том, в состав каких продуктов они входят. Дети делились своими знаниями о вреде вкусных, но очень вредных для организма продуктов. Дошколята усвоили, что если часто питаться фастфудом, может пострадать здоровье человека.

Цель: закрепить знания о витаминах, формировать привычку здорового питания.

«О пользе орехов»

03.12.2024

Количество
участников: 21



В рамках реализации муниципального проекта "Здоровые дети-счастливые родители" воспитанники старшей группы "Анютини глазки" познакомились с различными видами орехов, с их названиями, узнали о пользе, как употреблять, какие они на запах и вкус. Дошколята сравнивали орехи по виду, размеру и поиграли в игру "Какой это орешек?" (определяли на ощупь). Ребята сделали вывод, что орехи нужно употреблять, потому что они укрепляют иммунитет. Но есть орехи нужно с осторожностью, в маленьких количествах, так как они могут вызвать аллергические реакции.

Цель: познакомить с видами орехов и их пользой.

Чудо-напиток из лимона

28.01.2025

Количество
участников: 19



В рамках реализации муниципального проекта «Здоровые дети – счастливые родители!» с воспитанниками средней группы "Кувшинки" прошла увлекательная беседа о цитрусовом фрукте – лимоне. В ходе беседы дошколята узнали, чем лимон отличается от других фруктов, а также о его полезных свойствах и богатом содержании витаминов.

В зимний период в рацион детей регулярно входят лимонный напиток и чай с добавлением лимона. Эти полезные напитки пользуются большим успехом, и дети с удовольствием их пробуют. Употребляя чудо-напитки, дошколята не только получают заряд витаминов, но и ощущают прилив сил и хорошее настроение!

Цель: рассказать, в чем отличие лимона от других цитрусовых, формировать привычку здорового питания.

Зеленый лук от семи недугов

25.02.2025

Количество
участников: 15



Каждый год по традиции в группе "Одуванчики" дети вместе с воспитателями сажают лук, а когда зелёный лук подрастает, с удовольствием едят его на обед, повышают иммунитет.

Цель: рассказать о пользе лука, высадить лук в огороде на подоконнике.

«О пользе фруктов и овощей»

11.03.2025

Количество
участников: 14



С целью формирования у детей представлений об здоровом питании, необходимости употребления овощей и фруктов, приносящих пользу организму, воспитатель второй группы раннего возраста №3 «Незабудки» Никитина А.В. провела с детьми беседу "О пользе овощей и фруктов". После беседы малыши закрепили свои знания в игре "Чудесный мешочек".

Цель: закрепить знания о фруктах и овощах, формировать привычку здорового питания.

Родительский контроль за организацией питания в ДОО

01.04.2025

Количество
участников: 23



С целью обеспечения эффективного контроля за качеством питания в детском саду был проведен родительский контроль за организацией питания дошкольников. Родителям была предложена дегустация борща. По итогам контроля родители отметили, что организация питания в детском саду осуществляется на высоком уровне, блюда качественные, вкусные, и дети с удовольствием их едят.

Цель: оценить качество питания в детском саду.

Мастер-класс по лепке чувашского национального блюда – хуран кукли

20.05.2025

Количество
участников: 11



Воспитанники старшей группы "Ландыши" приняли участие в мастер-классе по лепке чувашского национального блюда - хуран кукли (вареники с творожной начинкой).

Вареники удались на славу: вкусные, ароматные и манили ребят скорее полакомиться ими. Девочки и мальчики с радостью отведали самостоятельно приготовленные горячие вкусные вареники с творогом.

Цель: познакомить с блюдом чувашской кухни, его пользой, учить лепить вареники из теста.