

РАССМОТРЕН
на Педагогическом
совете
протокол от
28.05.2026 № 3

СОГЛАСОВАН
Общим собранием
работников
протокол от
29.05.2026 № 3



План работы

МБДОУ «Детский сад №116» г. Чебоксары
на летний оздоровительный
период 2026 года



Чебоксары, 2026 г.

Основные задачи на летний оздоровительный период 2026 года

Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей.

Задачи:

1. Создание условий, обеспечивающих охрану жизни и укрепление здоровья детей в летний оздоровительный период.
2. Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности.
3. Повышение компетенции педагогов и специалистов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
4. Осуществление просвещения родителей в области педагогического и санитарно-гигиенического просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Нормативно-правовые документы, регламентирующие проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.89);
 - Конституция РФ от 12.12.93 (ст. 38,41,42,43);
 - Федеральный закон от 24.07.98 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
 - Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся» (вступает в силу с 1 сентября 2020 года).
 - Приказ Минобрнауки России от 16.07.02 № 2715, Минздрава России № 227, Госкомспорта России № 166, Российской академии образования № 19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
 - Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений» (вместе с рекомендуемым перечнем оборудования и методик по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»);
 - Санитарные правила СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28.
 - Санитарные эпидемиологические правила и нормы СанПин 2.3/2.4.3590-20 санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
 - Инструкция по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках (1980);
 - ФГОС ДО;
 - ФОП ДО;
 - Программа развития ДОУ;
 - Основная образовательная программа дошкольного образования;
 - «Примерное 10-дневное меню для организации питания детей от 1 до 3-х лет и с 3-х до 7 лет в МБДОУ «Детский сад №116» г. Чебоксары с 12-часовым пребыванием детей», согласованное с Управлением Роспотребнадзора по Чувашской Республике – Чувашии.
-

I. Организационная (подготовительная работа)

1	Анализ контингента воспитанников: - опрос родителей с целью определения наполняемости и количества групп; - распределение воспитанников по группам.	май	Заведующий А.В. Семенова, старший воспитатель.
2	Анализа кадрового потенциала: - расстановка кадров; - организация эффективного взаимодействия специалистов ДОУ.	май	заведующий А.В. Семенова
3	Анализ состояния материально-технической базы: - техническое обследование участков; - состояние оборудования и малых архитектурных форм, теневых навесов и физкультурной площадки.	май	заведующий А.В. Семенова Заместитель заведующего Маркелова А.П.
4	Оценка готовности детского сада к летнему периоду: - готовность помещений и участков дошкольного учреждения к ЛОП; - наличие и исправность игрового и спортивного оборудования; - наличие кадров, обеспечивающих лечебно-профилактическую и воспитательно-образовательную работу с детьми летом; - создание условий для лечебно-профилактической работы, рационального питания и закаливания детей; - оснащение методического кабинета материалом, обеспечивающим качественную работу в период летне-оздоровительных мероприятий.	май	заведующий А.В. Семенова зам. заведующего Маркелова А.П., медсестра Кокорина Л.В.
5	Распределение обязанностей между административно-управленческим, медицинским, педагогическим и младшим обслуживающим персоналом.	май	заведующий А.В. Семенова зам. заведующего Маркелова А.П.

6	Издание приказов о проведении летней оздоровительной кампании: - об утверждении плана летней оздоровительной работы в ДОУ; - об утверждении режима дня и расписания непрерывной образовательной деятельности; - об утверждении графика питания в теплый период года; - издание приказа о проведении внепланового инструктажа с сотрудниками ДОУ в связи с переходом на летний период.	май	заведующий А.В. Семенова
7	Оформление комплекта документов и нормативных актов, регламентирующих проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период	июнь	заведующий А.В. Семенова
8	Проведение инструктажей с сотрудниками ДОУ: по профилактике детского травматизма, охране жизни и здоровья детей в летний период, правилам оказания первой помощи, по проведению походов и экскурсий за пределы детского сада и др.	май	заведующий А.В. Семенова зам. заведующего Маркелова А.П., медсестра Кокорина Л.В.

II. Административно-хозяйственная работа

1	Произвести полную смену песка в песочницах, обеспечить выполнение гигиенических нормативов в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». П. 2.11.1. Песочницы в отсутствии детей во избежание загрязнения песка закрываются крышками. П. 2.11.1.	май-июнь	заместитель заведующего Маркелова А.П., Воспитатели.
2	Подбор игрового инвентаря и спортивного оборудования комплектов игр на летней прогулке.	май-июнь	заместитель заведующего Маркелова А.П., воспитатели
3	Осуществить покраску бордюров.	май	заместитель заведующего Маркелова А.П.
4	Провести анализ состояния оконных блоков в помещениях ДОУ и обеспечить наличие москитных сеток. Санитарными правилами СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». П.2.4.13.	июнь	заместитель заведующего Маркелова А.П., Воспитатели.
5	Проработать вопросы подготовки системы отопления к новому отопительному сезону (промывка, опрессовка, покраску теплоузла).	июль	заместитель заведующего Маркелова А.П.
6	Обеспечить персонал ДОУ оборудованием и инвентарем для уборки, полива участков и территории дошкольного учреждения.	май	заместитель заведующего Маркелова А.П.
7	Провести тренировочно-эвакуационные мероприятия с детьми и сотрудниками ДОУ. (отработка действий в чрезвычайных ситуациях).	май	заместитель заведующего Маркелова А.П.
8	Осуществление ремонтно-косметических работ в помещениях ДОУ.	июнь, июль	заместитель заведующего Маркелова А.П.
9	Обеспечить декоративное оформление территории ДОУ цветниками и клумбами.	май-август	заместитель заведующего Маркелова А.П. воспитатели
		август	Заведующий

10	Подготовка помещений ДОУ к новому учебному году		Семенова А.В., заместитель заведующего Маркелова А.П.
11	Проверка сопротивления изоляции электросети и заземления оборудования	май	заместитель заведующего Маркелова А.П.
12	Проверка исправности огнетушителей и их перезарядка	июль	заместитель заведующего Маркелова А.П.
13	Проверка работоспособности внутренних пожарных кранов на водоотдачу с перекаткой на новую складку	июнь	заместитель заведующего Маркелова А.П.
14	Инструктажи с персоналом о правилах пожарной безопасности, антитеррористической безопасности, на рабочем месте, охране жизни и здоровья детей в ЛОП, по организации экскурсий с детьми и др.	1р. в квартал	заместитель заведующего Маркелова А.П. Специалист по охране труда
15	Соблюдение требований ПБ в помещениях ДОУ		заместитель заведующего Маркелова А.П., воспитатели
16	Практические занятия с персоналом по обучению использования огнетушителей и пожарных рукавов.	1р. в полгода	заместитель заведующего Маркелова А.П., воспитатели
17	Ежедневный контроль за состоянием территории на наличие опасных предметов	ежедневно	заместитель заведующего Маркелова А.П., воспитатели
18	Обновить знаки пожарной безопасности в помещениях ДОУ	июнь	заместитель заведующего Маркелова А.П., воспитатели

III. Оздоровительная работа

1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения, вечерняя прогулка).	июнь—август	воспитатели
2	Ежедневная утренняя гимнастика на открытом воздухе.	июнь—август	инструктор по физической культуре, воспитатели
3	Создание условий для совершенствования форм двигательной активности детей на свежем воздухе.	июнь—август	воспитатели
4	Регулярные воздушные ванны для тренировки терморегуляторного механизма детей.	июнь—август	медсестра Кокорина Л.В., воспитатели
5	Солнечные ванны для повышения иммуноустойчивости детского организма.	июнь—август	медсестра Кокорина Л.В., воспитатели
6	Соблюдение питьевого режима, обеспечивающего суточную потребность ребенка в качественной и безопасной питьевой воде. Санитарными правилами СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». П.2.6.6.	июнь—август	Воспитатели, Младшие воспитатели
7	Ежедневные игры с песком и водой на прогулке для обеспечения релаксационного эффекта на организм детей.	июнь—август	медсестра Кокорина Л.В., воспитатели
8	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	июнь—август	воспитатели
9	Гигиеническое мытье ног после прогулки для активизации функциональных ресурсов организма.	июнь—август	медсестра Кокорина Л.В., воспитатели
10	Организация дневного сна, удлинённого на 30 мин	июнь—август	воспитатели
11	Введение в ежедневный рацион питания свежих овощей, фруктов, свежей зелени.	июнь—август	Медсестра Кокорина Л.В.
12	Полоскание рта водой комнатной температуры ежедневно после завтрака, обеда и ужина.	июнь—август	воспитатели

13	Ведение журнала закаливания с целью фиксации дозировки закаливающих факторов в соответствии с функциональными возможностями организма ребенка.	июнь–август	воспитатели
14	Работа по выстраиванию системы взаимодействия с родителями для эффективной организации активного отдыха детей в летний период.	июнь–август	Старший воспитатель, воспитатели
15	Проветривание в присутствии детей не проводится. Санитарными правилами СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». П. 2.7.2.	июнь–август	воспитатели

Профилактическая работа

1	Консультация с сотрудниками по реализации системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, формирование культурно-гигиенических навыков.	июнь	старший воспитатель, медсестра Кокорина Л.В.
2	Инструктажи с сотрудниками ДОУ по: • организации охраны жизни и здоровья детей; • предупреждению детского бытового травматизма, и дорожно-транспортных происшествий; • предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; • охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте; • оказанию первой помощи при солнечном и тепловом ударе, укусах насекомых; • профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций.	июнь–август	заведующий Семенова А.В., старший воспитатель, медсестра Кокорина Л.В.
3	Беседы с детьми: ✓ «Болезни грязных рук»; ✓ «Ядовитые грибы и растения»; ✓ «Что можно – чего нельзя»; ✓ «Наш друг – светофор»; ✓ «Картотека бесед по профилактике травматизма с детьми старшего дошкольного возраста» ✓ «Как уберечься от пагубного воздействия солнца». ✓ Витаминная неделя ✓ Солнечная неделя. ✓ Цветочная неделя ✓ Расцветай, любимый край! ✓ Походная неделя	июнь-август	Старший воспитатель, медсестра Кокорина Л.В., воспитатели

	✓ Водная неделя ✓ Лесная неделя ✓ Почвенная неделя ✓ Туристическая неделя ✓ Воздушная неделя ✓ Неделя любимого города, ПДД. ✓ Зоологическая неделя ✓ Заповедная неделя ✓ До свидания, лето красное!		
4	Ежедневная перевалка песка в песочницах в целях соблюдения санитарно-гигиенических требований.	июнь–август	Воспитатели, младшие воспитатели.
5	Своевременная уборка территории ДОУ в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». П. 2.11.2.	июнь–август	Воспитатели, младшие воспитатели.
6	Ежедневная обработка игрового оборудования в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». П. 2.11.2. Игрушки моются ежедневно в конце дня, а в группах для детей раннего возраста-2 раза в день. Кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается.	июнь–август	Воспитатели, младшие воспитатели.

IV. Методическая работа

1	Консультации для педагогов: - «Система закаливания в летний период»; - «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»; - «Оказание первой медицинской помощи детям при тепловых и солнечных ударах»; - «Оказание помощи детям при укусах насекомых»; - «Игры с песком и водой»; -«Организация прогулок в ЛОП»; -«Методика обучения прыжкам на скакалке детей дошкольного возраста»; - «Ознакомление дошкольников с природой летом» и др.	май	старший воспитатель. медсестра Кокорина Л.В.
2	Летние образовательные проекты «Светофорик», «Спортивное лето», «Творческое лето» в дошкольных учреждениях.	Июнь-август	заведующий А.В. Семенова, старший воспитатель, Муз. Руководители, Воспитатели
3	Городское праздничное мероприятие «Территория детства»	1 июня	заведующий А.В. Семенова, старший воспитатель. Муз. Руководители Воспитатели
4	Семейный конкурс рисунков на асфальте «Рисуем здоровье вместе», посвященный Дню защиты детей	1 июня	Старший воспитатель Воспитатели
5	Литературная гостиная «Говорим языком классика», посвященные Дню русского языка. (чтение сказок А.С. Пушкина)	5 июня	Старший воспитатель, Муз. Руководители Воспитатели
6	Первенство по мини-футболу для детей старшего дошкольного возраста.	10 июня	Старший воспитатель, Воспитатели
7	Мероприятия, приуроченные Дню России (флеш-моб, познавательный час и др.)	12 июня	Старший воспитатель, Муз. руководители Воспитатели
8	Мероприятия, посвященные Дню Республики	24 июня	Музыкальный руководители инструктор по физ. культуре
9	Городской конкурс открыток среди воспитанников ДОУ «С днем рождения, моя Республика».	24 июня	Старший воспитатель Муз. руководители Воспитатели
10	Семейный марафон, посвященный Дню семьи, любви и верности.	июль	Старший воспитатель Муз. руководители Воспитатели
11	Индивидуальные консультации с воспитателями (по запросам)	июнь-август	старший воспитатель

12	Обновление информации на web сайте и соц.сетях МБДОУ «Детский сад № 116» г. Чебоксары	июнь-август	старший воспитатель, специалисты, воспитатели
13	X Малые летние Олимпийские игры.	Июль-август	Старший воспитатель, воспитатели
14	Городской конкурс фотографий «Город в котором я живу», посвященный Дню города.	август	Старший воспитатель Муз. руководители, Инструктор по физической культуре, Воспитатели

V. Воспитательно-образовательная работа с детьми на лето 2026 г.

1	Непрерывная образовательная деятельность (физическая культура, музыка, изодеятельность) согласно расписанию на ЛОП.	Июнь - август	музыкальный руководители, инструктор по физической культуре, воспитатели
2	Праздничная программа «Пусть всегда будет солнце!» Праздничное, по тематике мероприятия (воздушные шары, флажки, растяжки и др.) Рисование на асфальте.	1 июня- день защиты детей.	заведующий Семенова А.В., старший воспитатель, Музыкальный руководители, Инструктор по физической культуре, Воспитанники средней, старших, подготовительных к школе групп и педагоги ДОУ.
3	Городской конкурс открыток среди воспитанников ДОУ «С днем рождения, моя Республика»,	июнь	Старший воспитатель, воспитатели
4	Музыкальные и физкультурные развлечения согласно планам музыкального руководителя и инструктора по физической культуре на ЛОП.	июнь-август	музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре
5	Игровая деятельность согласно требованиям программы.	июнь-август	воспитатели
6	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению детей с правилами дорожного движения, пожарной безопасности и ЗОЖ.	июнь-август	воспитатели
7	Экскурсии и целевые прогулки с детьми за пределы территории детского сада: - пешеходные прогулки; - прогулки по маршруту (простейший туризм).	июнь-август	заведующий Семенова А.В. Ст. воспитатель Воспитатели.
8	X Малые летние Олимпийские игры	Июль-август	музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре
9	Реализация муниципальных проектов	июнь – август	музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, воспитатели.
10	Трудовая деятельность (труд на огороде и цветнике).	июнь – август	Воспитатели
11	Конкурс семейных рисунков, посвященный Дню города.	август	Старший воспитатель, воспитатели.

VI.

VII. Контроль и руководство

№	Содержание	Срок	Ответственные
1	<u>Сравнительный контроль:</u> - показатели уровней физического развития детей.	Май	Инструктор по физической культуре
2	<u>Оперативный контроль:</u> - соблюдение режима дня; - организация педагогических условий для проведения прогулок; - за уборкой территории, помещений и прогулочных веранд. -организация закаливающих мероприятий в летний период; -организация игр с песком и водой; -работа педагогов по формированию у дошкольников знаний о правилах дорожного движения, представлений о сезонных изменениях в природе и труде людей в соответствии с требованиями программы исходя из возрастных особенностей детей; -подготовка и проведение целевых прогулок и экскурсий.	Постоянно	заведующий Семенова А.В. старший воспитатель медсестра Кокорина Л.В.
3	<u>Систематический контроль:</u> - за выполнением инструкций по охране жизни и здоровья детей; - за качеством питания и приготовления пищи; - за выполнением натуральных норм питания; -за выполнением питьевого режима; - за обработкой посуды и игрового оборудования; - за выполнением санэпидрежима; - за соблюдением правил внутреннего трудового распорядка; - за посещаемостью детей и др.	Постоянно	заведующий Семенова А.В. старший воспитатель медсестра Кокорина Л.В.
4	<u>Тематический контроль:</u> - организация питания; - организация познавательно-досуговой деятельности; - организация двигательной деятельности детей.	Июнь Июль Август	заведующий Семенова А.В. старший воспитатель медсестра Кокорина Л.В.
5	<u>Проведение инструктажей:</u> - по охране жизни и здоровья детей; - по пожарной безопасности;	Июнь	заведующий Семенова А.В., старший воспитатель,

	- по оказанию первой помощи детям при отравлениях ядовитыми растениями и грибами, укусах насекомых, тепловом или солнечном ударе; - на рабочем месте; - по профилактике заболеваний (кишечных инфекций).		медсестра Кокорина Л.В., Специалист по охране труда
6	<u>Предупредительный контроль:</u> – создание максимально-эффективных условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательного интереса воспитанников в летний период.	Май	заведующий Семенова А.В. старший воспитатель медсестра Кокорина Л.В.

Антитеррор и ГО

1)	Занятия с персоналом и детьми по отработке действий в различных ЧС	1 раз в мес.	зам. заведующего Маркелова А.П. старший воспитатель Исаева О.Н.
2)	Инструктажи с сотрудниками ДОУ о действиях по оказанию первой медицинской помощи	июль	медсестра Кокорина Л.В.
3)	Обновление стендов по ГО и антитеррору	июнь,	зам. заведующего Маркелова А.П.
4)	Составление актов проверки готовности ДОУ к новому учебному году	август	заведующий Семенова А.В.

ГО и ЧС, ПДД

1)	Работа с детьми Досуг «Правила безопасности»	июнь	воспитатели
2)	Обновление стенда «Дорожная безопасность»	июнь	заведующий Семенова А.В. старший воспитатель.
3)	Рассматривание плакатов «Один на улице, или безопасная прогулка»	июнь-август	воспитатели
4)	Составление памятки с детьми «Если вас захватили в заложники»	июнь	воспитатели
5)	Вечер пословиц и поговорок «Берегись бед, пока их нет»	июль	воспитатели
6)	Экскурсия к проезжей части	июнь-август	воспитатели, старший воспитатель
7)	Игровые ситуации «Осторожно: бездомные животные!», «Осторожно: водоем!», «Незнакомый сверток».	июнь-август	воспитатели
8)	Чтение произведений по теме «Безопасность»: - «Правила безопасности для детей» И.В.Ткаченко, - «Скверная история» С.Михалков и др.	июнь-август	воспитатели
9)	Непосредственно образовательная деятельность на тему: «Чрезвычайные ситуации – что это?» с детьми подготовительной к школе группы	июнь	воспитатели
1)	Работа с родителями Консультация «Действие населения при угрозе теракта»	июнь	заведующий Семенова А.В. старший воспитатель
2)	Памятка для родителей «Опасности на летнем отдыхе с ребенком»	июль	старший воспитатель

3)	Семейный практикум «Первая помощь пострадавшим»	июнь	медсестра Кокорина Л.В.
----	---	------	----------------------------

Пожарная безопасность

1)	Работа с детьми Непрерывная образовательная деятельность по ознакомлению детей с условиями безопасного поведения на тему: «Огонь - друг и враг человека»	май	воспитатели
2)	Сюжетно - ролевые игры: «Спасатели», «Пожарные»	в течение ЛОМ	воспитатели
3)	Спортивный праздник «Мы - пожарные»	май	инструктор по физической культуре, воспитатели.
4)	Чтение произведений по теме: «Пожар» - «Пожарная машина» Н. Пикулева, - «Огонь»- опасная игра» А.Чувилин, Б. Фомин - «Чтоб не ссориться с огнем!» Т.Федорова - «Рассказ о неизвестном герое» С.Я.Маршак - «Нам без доброго огня» Е.Ильин - «Кошкин дом» С.Я.Маршак и др.	в течение года	воспитатели
5)	Музыкальное развлечение «Лисичка со спичками»	июнь	музыкальный руководитель
6)	Рассматривание планов и иллюстраций по теме: «Чтобы не было пожара»	в течение ЛОМ	воспитатели
7)	Викторина «Что мы знаем о пожаре»	август	воспитатели
1)	Работа с родителями Памятка для родителей по пожарной безопасности «Ребенок и огонь: обеспечим безопасность дома»		старший воспитатель
2)	Участие в спортивном празднике «Мы - пожарные»	май	инструктор по физ. культуре

VIII. Работа с родителями

на лето 2025 г.

1	Педагогическое просвещение: Оформление уголка здоровья для родителей: - Профилактика солнечного, теплового удара; - Профилактика кишечных инфекций; - Организация закаливания	июнь – август	воспитатели
2	Консультация для родителей - «На пляж с ребенком» - «Летняя безопасность ребенка» - «Домашний стадион» - «Игры, развивающие цветовое восприятие» - «Если ребенок боится насекомых» - «Игры с ребенком летом: физическое развитие» - «Чем занять ребенка летом» - «Лето и безопасность наших детей: кишечные инфекции, тепловой удар, укусы насекомых, детский дорожно-транспортный травматизм, опасность на водоёмах» - «Предупреждение выпадения из окон малолетних детей».	август июнь	воспитатели старший воспитатель
3	Обновление информационных стендов для родителей в холлах и рекреациях дошкольного учреждения	июнь–август	старший воспитатель
4	Включение родителей в деятельность детского сада. Привлечение родителей к помощи в благоустройстве территории детского сада.	в течении ЛОМ	воспитатели специалисты