



МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО
Приказ №110
от «12» мая 2025 года

на « 10 » 1019 2025

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
7 ДЕНЬ Вторая неделя, вторник	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
<u>Завтрак</u>			
Каша рисовая	180	200	186,97 /239,6
Какао с молоком	150	200	117,1/151,6
Батон	20	40	42,72/ 85,44
Масло сливочное	5	5	37,37/ 37,37
<u>Второй завтрак</u>			
Молоко кипяченое	150	180	87/104
<u>Обед</u>			
Салат зимний	30	50	44,82/72,38
Бульон куриный с гренками бульоне	150	200	61,24/76,28
Суфле куриное	60	70	197,15/229,75
Макароны отварные	110	130	148,37/229,75, 0
Напиток из свежих фруктов	150	180	34,15/ 54,16
Хлеб ржаной	40	50	49,62/ 66,16
<u>Уплотненный полдник</u>			
Кисломолочный напиток сладким соусом	180	200	118,43/137
Творожная запеканка со сладким соусом	130/20	150/30	340,86 /416,75
Батон /Яблоко	20/ 95	20 /100	69,6/ 69,6 /39,9 /42

1607,67 /1997,54