



МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 92
от «27» февраля 2026 года
на «31» 03 2026

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
<u>7 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, вторник	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
<u>Завтрак</u>			
Каша рисовая	180	180	186,97/186,97
Какао с молоком	150	200	117,1/151,6
Батон	20	40	42,72/ 85,44
Масло сливочное	5	5	37,37/ 37,37
<u>Второй завтрак</u>			
Молоко кипяченое	150	180	87/104
<u>Обед</u>			
Салат зимний	30	50	44,82/72,38
Бульон куриный с гренками бульоне	150/10	200/15	61,24/76,28
Суфле куриное	60	70	197,15/229,75
Макароны отварные	110	130	148,37/229,75, 0
Напиток из свежих фруктов	150	180	34,15/ 54,16
Хлеб ржаной	40	50	49,62/ 66,16
<u>Уплотненный полдник</u>			
Кефир с сахаром	180	200	75,6/34
Творожная запеканка со сладким соусом	130/20	150/30	340,86 /416,75
Батон /Яблоко	20/ 95	20 /100	69,6/ 69,6 /39,9 /42

1564,77/1825,03