



МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 92

от «27» февраля 2026 года

на 1 04 2026



8 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
8 ДЕНЬ Вторая неделя, среда	возраст		Ясли/сад
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	
<u>Завтрак</u>			
Каша пшенная молочная	180	180	196,28/ 196,28
Чай с молоком	150	200	120,88/ 151,66
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65/ 102,65
Итого за завтрак:			419,81/503,51
<u>Второй завтрак</u>			
Напиток фруктовый	150	180	43 /44,87
<u>Обед</u>			
Салат квашеной капусты	30	50	25,7/39,3
Суп овощной со сметаной на курином бульоне	150	200	105,04/ 105,4
Жаркое по-домашнему	130	150	208,72/240,83
Лимонный напиток	150	200	48,78/ 56,25
Хлеб ржаной	40	50	82/ 102,5
Итого за обед:			474,09/551,1
<u>Уплотненный полдник</u>			
Капуста тушеная с мясом	170	220	189,93 /226,2
Чай сладкий	200	200	45,48/53,06
Батон	30	30	87,2/ 87,2

1262,71/1406,2