



УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 92
от «27» февраля 2026 года

МЕНЮ

на « 3 » 04 2026

А. М. Семенов

Итого за день:

1473,15/1702,60

10 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
10 ДЕНЬ Вторая неделя, пятница	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	
<u>Завтрак</u>			Ясли/сад
Каша гекулесовая молочная	180	180	180,42/180,42
Какао со сгущенным молоком	150	200	122,33/ 135,92
Батон	30	40	64,08/ 85,44
Масло сливочное	5	5	37,37/ 37,37
<u>Второй завтрак</u>			
Сок фруктовый	150	180	42,0/ 42,0
<u>Обед</u>			
Салат свекольный	30	50	3,3/5,5
Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	150	200	124,09/ 135,17
Тефтели из говядины Ежики	110	130	228,75/ 313,2
Компот из свежих яблок	150	200	48,56/58,71
Хлеб ржаной	50	50	102,5/102/5
<u>Уплотненный полдник</u>			
Кнели рыбные /Картофельное пюре	60/110	70/130	72,35 /126,71 85,77 /144,26
Чай с соком	150	200	42,78/48,04
батон	20	20	69,6/72,48
Яблоко	95	100	39,9/ 42
Итого за день:			1228,29/1432,59