



МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 92
от «27» февраля 2026 года

на « 08 » 05 2026

[Signature]

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
5 ДЕНЬ Первая неделя, пятница	возраст		Ясли/сад
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	
<u>Завтрак</u>			
Каша манная молочная	180	180	160,79/160,7
Какао со сгущенным молоком	150	200	40,69/ 41,63
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65/ 125,85
<u>Второй завтрак</u>			
Фруктовый напиток с соком	150	180	35,65 /42,78
<u>Обед</u>			
Салат из квашеной капусты	30	50	25,17/39,3
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	200	80,75/ 119,74
Пудинг из печени	50	70	99,38/ 130,66
Картофельное пюре	110	130	126,71/160,15
Компот фруктовый	150	200	43/ 44,87
Хлеб ржаной	40	50	82/ 102,5
<u>Уплотненный полдник</u>			
Вермишель в молоке	150	180	122,08/143,92
Плюшка московская	100	100	267,18/ 267,18
Кисель	150	180	75,44/ 101,96
			1261,49/1465,44

6 день

Наименование блюд	Объем порций (г)	
-------------------	------------------	--