



УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 132

от «29» июня 2026 года

на « 8 » 07 2026

МЕНЮ

8 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
8 ДЕНЬ Вторая неделя, среда	возраст		Ясли/сад
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	
<u>Завтрак</u>			
Каша пшенная молочная	180	180	196,28/196,28
Чай с молоком	150	200	120,88/151,66
Батон с маслом	20/5	30/5	80,08/102,65
<u>Второй завтрак</u>			
Напиток фруктовый	150	180	43/44,87
Яблоко	95	100	39,9/42
<u>Обед</u>			
Салат из свежей капусты	30	50	25,17/39,3
Суп овощной со сметаной на курином бульоне	150	200	105,04/105,4
Жаркое по-домашнему	130	150	208,72/240,83
Лимонный напиток	150	200	48,78/56,25
Хлеб ржаной	40	50	82/102,5
<u>Уплотненный полдник</u>			
Капуста тушенная с мясом	170	220	189,93/226,2
Чай сладкий	200	200	45,48/53,06
Батон	30	30	87,2/87,2
Пряник	30	30	120/120
Итого за день:			1325,64/1636,42