



# МЕНЮ



10 день

| Наименование блюд                             | Объем порций (г) |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------------------------|------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>10 ДЕНЬ</b><br>Вторая неделя, пятница      | возраст          |               | Ясли/сад                       |
|                                               | Ясли (1-3 года)  | Сад (3-7 лет) |                                |
| <u>Завтрак</u>                                |                  |               |                                |
| Каша геркулесовая молочная                    | 180              | 180           | 180,42/180,42                  |
| Какао со сгущенным молоком                    | 150              | 200           | 122,33/135,92                  |
| Батон с маслом                                | 30/5             | 40/5          | 102,65/125,85                  |
| <u>Второй завтрак</u>                         |                  |               |                                |
| Сок фруктовый                                 | 150              | 180           | 42/42                          |
| Батон                                         | 10               | 10            | 26,2/26,2                      |
| <u>Обед</u>                                   |                  |               |                                |
| Огурец свежий                                 | 30               | 50            | 3,3/5,5                        |
| Суп картофельный с клецками на мясном бульоне | 150              | 200           | 124,09/142,65                  |
| Запеканка картофельная с мясом                | 130/20           | 150/20        | 234,93/304,55                  |
| Компот из свежих яблок                        | 150              | 200           | 48,56/58,71                    |
| Хлеб ржаной                                   | 50               | 50            | 102,5/102/5                    |
| <u>Уплотненный полдник</u>                    |                  |               |                                |
| Макароны запеченные с яйцом                   | 150              | 200           | 185/246,66                     |
| Чай с соком                                   | 150              | 200           | 42,78/48,04                    |
| Батон                                         | 20               | 40            | 69,6/109,8                     |
| Яблоко                                        | 95               | 100           | 39,9/42                        |
| Итого за день:                                |                  |               | 1322,67/1653,27                |