



УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 92
от «27» февраля 2026 года

МЕНЮ

на « 13 » 04 2026

<u>6 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, понедельник	возраст		Энергетическая
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	ценность (ккал)
<u>Завтрак</u>			
Каша пшеничная молочная	180	200	186,97/ 230,12
Кофейный напиток	200	200	45,48/53,06
Батон с маслом сливочным	45	45	125,85/ 125,85
Итого за завтрак:			377,7/428,45
<u>Второй завтрак</u>			
Чай с соком / пряник	150 /30	180/30	102,63 /102,63
Итого за второй завтрак:			102,63/ 175,11
<u>Обед</u>			
Салат свекольный	30	50	46,12/29,55
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	200	90,32/ 114,95
Котлета аппетитная	60	70	152,65 /171,5
Каша гречневая	110	130	87,54/103,8
Компот из свежих яблок	150	200	45,82/ 57,19
Хлеб ржаной	30	50	61,5/ 102,5
Итого за обед:			533,71/602,98
<u>Уплотненный полдник</u>			
Омлет	135	150	199,49/ 233,13
Напиток из сухофруктов	150	200	47,84 58,07
1 Яблоко батон	95/ 20	100/ 20	39,9 /69,6 /42/ 69,6

1326,44/1503,67