



МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 121
от «29» июня 2026 года

на «18» 08 2026

7 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическая ценность (ккал)
7 ДЕНЬ Вторая неделя, вторник	возраст		
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
Завтрак			
Каша рисовая	180	180	186,97/186,97
Какао с молоком	150	200	117,1/151,6
Батон с маслом	20/5	30/5	80,08/102,65
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	150	180	87/104
Обед			
Огурец свежий	30	50	3,3/5,5
Бульон куриный с гренками бульоне	150/10	200/15	61,24/76,28
Суфле куриное	60	70	197,15/229,75
Макароны отварные	110	130	148,37/229,75, 0
Напиток из свежих фруктов	150	180	34,15/54,16
Хлеб ржаной	20	50	44/102,5
Уплотненный полдник			
Сок	180	200	75,6/84
Творожная запеканка со сладким соусом	130/20	150/30	340,86/416,75
Яблоко	95	100	39,9/42
Батон	20	20	69,6/69,6
Итого за день:			1320,62/1668,87