



УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 92
от «27» февраля 2026 года

МЕНЮ

на « 20 » 05 2026

3 день

Наименование блюд	Объем порций (г)		Энергетическ
3 ДЕНЬ Первая неделя, среда	возраст		ая ценность (ккал)
	Ясли (1-3 года)	Сад (3-7 лет)	Ясли/сад
Завтрак			
Каша пшенная молочная	180	180	189,42 / 189,42
Чай с молоком	150	200	120,88/ 140,06
Батон с маслом	30/5	40/5	102,65/ 125,85
Второй завтрак			
банан	95	100	84,83/89,3
Обед			
Салат овощной	30	50	33,74/52,32
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	87,48/ 114,01
Котлета аппетитная	60	70	152,65/ 171,5
Картофель отварной с маслом	110	130	108,41/130,06
Лимонный напиток	150	200	48,38/ 56,25
Хлеб ржаной	40	50	82/ 102,5
Уплотненный полдник			
Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом	180/20	200/20	260,09/ 301,58
Кефир с сахаром	180	200	64,88 /72,48
Батон	20	30	69,6/ 87,2
			1377,24/ 1590,15