



УТВЕРЖДЕНО  
Приказ № 121  
от «29» июня 2026 года

## МЕНЮ

на « 31 » 2026

1 день

| Наименование блюд                       | Объем порций (г) |               | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------------|------------------|---------------|-----------------------------------|
| 1 ДЕНЬ<br>Первая неделя,<br>понедельник | возраст          |               |                                   |
|                                         | Ясли (1-3 года)  | Сад (3-7 лет) |                                   |
| Завтрак                                 |                  |               |                                   |
| Каша пшеничная молочная                 | 150              | 180           | 186,97/186,97                     |
| Кофейный напиток                        | 200              | 200           | 45,48/53,6                        |
| Батон                                   | 20/5             | 35/5          | 80,08/117,53                      |
| Второй завтрак                          |                  |               |                                   |
| Сок фруктовый                           | 150              | 180           | 63 /75,6                          |
| Батон                                   | 10               | 10            | 26,2/26,2                         |
| Обед                                    |                  |               |                                   |
| Огурец свежий                           | 30               | 50            | 3,3/5,5                           |
| Суп гороховый на мясном<br>бульоне      | 150              | 200           | 64,93/91,43                       |
| Котлета рыбная                          | 70               | 70            | 122,49/118,02                     |
| Картофельное пюре                       | 110              | 130           | 126,71/144,26                     |
| Напиток из свежих яблок                 | 150              | 200           | 53,4/57,19                        |
| Хлеб ржаной                             | 40               | 50            | 88/102,5                          |
| Уплотненный полдник                     |                  |               |                                   |
| Пудинг творожный со<br>сладким соусом   | 130/20           | 150/20        | 273,4/326,29                      |
| Яблоко                                  | 95               | 100           | 39,9/43,36                        |
| Чай сладкий                             | 150              | 200           | 45,48/53,08                       |
| Батон                                   | 20               | 20            | 69,6/104,4                        |
| Итого за день:                          |                  |               | 1318,06/1486,67                   |