

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 126 "Радуга" города Чебоксары
Чувашской Республики

Муниципальный проект «Азбука спорта»

2025-2026 учебный год

Сентябрь

18.09.25

Количество участников: 16 человек

« Кросс нации»

В нашем детском саду состоялся яркий и энергичный праздник – "Кросс Нации-2025" Несмотря на юный возраст, наши воспитанники проявили настоящий спортивный дух, волю к победе и отличное настроение. Дистанции были по силам каждому, а поддержка болельщиков заряжала энергией!

Цель: приобщить детей к традициям большого спорта, укрепить здоровье и физическую выносливость, развить командный дух и умение радоваться не только своим, но и чужим успехам.



Октябрь

17.10.25

Количество участников: 20 человек

« День здоровья»

В детском саду прошел «День здоровья», в котором приняли участие воспитанники старшей группы. Важными задачами мероприятия являются:

Развитие физических качеств: ловкость, быстрота, координация, сила.

Воспитание командного духа, взаимовыручку, волю к победе.

Изучение правил питания, закаливания и полезных привычек.

Цель: Сформировать у детей представление о здоровье как о главной ценности, эмоциональный настрой и желание заниматься физкультурой.



Ноябрь

01.11.25

Количество участников: 35 человек

«День народного единства»

"В единстве народа - великая сила!"

Яркий, шумный и невероятно веселый день выдался в нашем детском саду!

В честь Дня народного единства мы организовали для наших воспитанников большую спортивную квест-игру.

Цель: В игровой, доступной для детей форме донести идею о том, что сила — в единстве, и что, только работая вместе, можно достичь общей цели.



Декабрь

03.12.25

Количество участников: 20 человек

«Знакомство со страной ГТО»

В форме игры дети узнали, что такое ГТО, какие есть значки (золотой, серебряный, бронзовый), и что их могут получать не только взрослые. Познакомились с разными видами спортивных испытаний и их названиями.

Цель: Сформировать у детей положительное отношение к здоровому образу жизни, спорту и личным достижениям через игровое знакомство с системой ГТО.



Январь

14.01.25

Количество участников: 20 человек

«Катание на лыжах»

Дети осваивали искусство катания на лыжах. Такое активное времяпровождение способствует укреплению здоровья детей и формированию интереса к зимним видам спорта.

Цель: Укрепление мышц ног, спины и рук.
Формирование уверенности в себе.



Февраль

17.02.26

Количество участников: 12 человек

«Зимняя спартакиада»

В нашем детском саду царила особенная атмосфера. Здесь прошла зимняя спартакиада, в которой приняли участие воспитанники подготовительных групп. Ребятам предстояло показать свою ловкость, скорость и командный дух в различных эстафетах.

Цель: Укрепления здоровья, повышение двигательной активности, формирование знаний о спорте, сплоченность коллектива.



Март

19.03.26

Количество участников: 12 человек

«Нейрогимнастика для детей»

Нейрогимнастика — это комплекс веселых движений, который синхронизирует работу полушарий мозга. В детском саду она помогает улучшить речь, память и координацию у детей, и всё это — через игру, без скучных занятий .

Цель: Синхронизация и развитие межполушарных связей.



10.04.26

Количество участников: 20 человек

Апрель

«Будущие космонавты»

В нашем детском саду царила атмосфера настоящего космодрома. Прошло долгожданное спортивное мероприятие «Будущие космонавты», в котором сошлись две дружные команды — воспитанники групп «Смешарики» и «Весёлинки».

Цель: День космонавтики — не столько дать знания, сколько вызвать интерес к космосу через движение, радость и командный дух.



Май

18.05.26

Количество участников: 12 человек

«Страна здоровья »

В нашем детском саду спортивное занятие «Путешествие в страну здоровья» превратилось в увлекательный квест. Вместо обычной разминки — поиск витаминов и сражение с микробами. Дети в восторге!

Цель: Увлекательный квест-побуждение детей к активному выполнению физических упражнений и закреплению правил здорового образа жизни.

