

МЕНЮ

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
6 ДЕНЬ Вторая неделя, понедельник	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша пшеничная	180	180	186,97	180	186,97	
Кофейный напиток	200	200	45,48	200	53,06	
Батон с маслом	40/5	40/5	125,85	40/5	125,85	
Всего за завтрак	425	425	358,3	425	365,88	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Чай с соком фруктовый	150	150	64,88	200	72,48	
Пряник	30	30	102,63	30	102,63	
Всего за второй завтрак	180	180	167,51	230	175,11	
<u>ОБЕД</u>						
Помидор свежий	30	30	5,97	50	9,94	
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	150	90,32	200	140,6	200
Котлета аппетитная	60	60	152,65	70	171,5	
Каша гречневая	110	110	87,54	130	103,8	
Томатный соус	20	20	12,62	20	12,62	
Компот из свежих яблок	150	150	45,82	200	57,19	200
Хлеб ржаной	30	30	61,5	50	102,5	50
Всего за обед	550	550	456,42	720	598,15	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Омлет		135	199,49	150	233,13	
Напиток из сухофруктов		150	47,84	200	58,07	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Батон		20	69,6	20	69,6	
Всего за уплотненный полдник		400	356,83	470	402,8	
Итого за день		1555	1356,43	1845	1559,31	