

МБДОУ Детский сад № 13» г. Чебоксары

муниципальный проект
«МЫ ВЫБИРАЕМ
СПОРТ»

2024-2025 учебный год

СЕНТЯБРЬ

12.09.2024

УПРАЖНЕНИЯ С ПАЛКАМИ количество участников-6



Гимнастическая палка — пожалуй, самый простой и доступный спортивный инвентарь из всех возможных. С ее помощью выполняют упражнения, направленные на развитие физических качеств всего тела. Использование гимнастической палки позволяет равномерно распределять нагрузку на основные мышцы, эффективнее выполнять гимнастические элементы, направленные на улучшение гибкости, растяжки сухожилий и связок, подвижности суставов.

СЕНТЯБРЬ

27.09.2024

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА ПРОГУЛКЕ количество участников-15



- Подвижные игры на прогулке приносят детям замечательный заряд энергии.
- Воспитанники средней группы с большим интересом играли с инструктором по физкультуре.

ОКТАБРЬ

15.10.2024

БАСКЕТБОЛЬНЫЙ МЯЧ

количество участников-10

- Воспитанники подготовительной группы закрепили правила ведения мяча в баскетболе и бросание его в кольцо.



ОКТАБРЬ ФИТБОЛ

24.10.2024

количество участников - 9



Воспитанники младшей группы знакомятся с упражнениями на фитболах.

НОЯБРЬ

06.11.2025

ФУТБОЛ-ЭТО ЗДОРОВО

количество участников- 14



Воспитанники подготовительной группы знакомятся с элементами футбола. Футбол является одной из самых популярных спортивных игр среди детей разного возраста и интерес к этой игре растет с каждым годом. Для детей футбол — это не только активный отдых, но и укрепление здоровья, развитие их физических способностей.

НОЯБРЬ

26.11.2025

Пальчиковая гимнастика количество участников-10



«Пальчиковая гимнастика»- это весёлое, увлекательное и полезное занятие! Игры с пальчиками развивают мозг ребёнка, стимулируют развитие речи, творческие способности, фантазию. Простые движения помогают убрать не только напряжение самих рук, но и ослабить мышцы всего тела. Они способны улучшить произношения многих звуков, чем лучше работают пальцы и вся кисть в целом, тем **ЛУЧШЕ РЕБЁНОК ГОВОРИТ!**

ДЕКАБРЬ

13.12.2024

В здоровом теле — здоровый дух

количество участников -11



В рамках акции «В здоровом теле — здоровый дух» в нашем детском саду состоялись спортивные мероприятия, направленные на формирование у малышей привычки к активному и здоровому образу жизни. Дети участвовали в веселых игровых упражнениях, спортивных эстафетах и командных соревнованиях. Такие активности способствуют развитию физической выносливости, укрепляют здоровье и формируют положительное отношение к спорту с раннего возраста. Коллектив учреждения продолжает прилагать усилия для воспитания у малышей ценности активного образа жизни и заботы о своем здоровье.

ДЕКАБРЬ 16.12.2024

упражнения на препятствиях

количество участников-15



- Воспитанники подготовительной группы продолжают упражняться в преодолении полосы препятствий.

ЯНВАРЬ ХОККЕЙ

28.01.2025

количество участников -11



Воспитанники
старшего дошкольного
возраста упражняются в
умении управлять
клюшкой.

ФЕВРАЛЬ

05.02.2025

х Малые Зимние Олимпийские игры

количество участников-6



- В играх дети приняли активное участие. Ребята проявили ловкость, внимательность, быстроту, меткость.

ФЕВРАЛЬ ЛЫЖНЯ РОССИИ

07.02.2025

количество участников- 28



- В детском саду прошла Лыжня России-2025
Дети с улыбками на лицах приняли участие в этом веселом флешмобе. Лыжня России воспитывает выносливость, уважительное отношение к лыжным видам спорта , объединяет и делает нас сильнее!
Все ребята показали отличные результаты! Это был замечательный день, полный радости и энергии! Мы гордимся нашими спортивными дошкольниками и желаем им дальнейших побед!

ФЕВРАЛЬ 22.02.2025

23 ФЕВРАЛЯ

количество участников - 18



- В преддверии празднования Дня Защитника Отечества прошло мероприятие с воспитанниками.
Ребята показали свою ловкость и внимательность.

МАРТ 12.03.2025

массажный мячик количество участников-10



- **Массажный мяч предназначен для микромассажа. Шипы на его поверхности при перекачивании воздействуют на нервные окончания, улучшают приток крови и стимулируют кровообращение.**
- массажный мяч – незаменимый предмет для игры с детьми, так как основное его предназначение не подвижные игры, занятия спортом, а массаж всех частей тела (рук, ног, головы, груди)
- Несмотря на его игольчатую (пупырчатую, ребристую) поверхность им можно играть с раннего возраста. Именно в этот период детства необходимо уделять особое внимание развитию не только общей (крупной) моторике (ходить, бегать, прыгать., но и мелкой моторике (брать предмет двумя пальцами, завязывать узлы, лепить, вырезать, писать).
- Ученые доказали, что двигательные импульсы пальцев рук влияют на формирование «речевых» зон и положительно действуют на кору головного мозга ребенка. Массажный мяч – незаменимый помощник в этом.
- Массажный мяч улучшает кровообращение, стимулирует биологически активные точки, ускоряет обменные процессы в области применения, устраняет мышечные спазмы, увеличивает подвижность суставов, нормализует мышечный тонус и работу нервной системы.
- В. Сухомлинский писал: «Ум ребенка находится на кончиках его пальцев».

АПРЕЛЬ

07.04.25

СПОРТ – ЭТО РАДОСТЬ

количество участников -14



- Спорт — это не только здоровье, но и радость, дружба, новые достижения! Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье, поэтому в нашем детском саду большое внимание уделяется воспитанию у детей здорового образа жизни. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. В нашем детском саду проходят занятия физической культурой, где воспитанники развивают координацию движений, ловкость и быстроту. Заниматься физкультурой полезно!

АПРЕЛЬ

Спортивные приключения

30.04.2025

количество участников- 18



В детском саду прошло увлекательное спортивное мероприятие под названием «Спортивное приключение». Маленькие участники с воодушевлением приняли участие в разнообразных эстафетах, играх и командных соревнованиях, придуманных специально для них. Мероприятие стало отличной возможностью развить физическую активность, командный дух и ловкость у малышей. Всем детям очень понравились игровые задания и атмосфера радости и здоровья. Коллектив учреждения выражает благодарность за активное участие и продолжает возрождать подобные события для укрепления здоровья и развития у малышей любви к спорту.10:57

МАЙ ПЕРВЕНСТВО ПО МИНИ-ФУТБОЛУ

22.05.2025

количество участников-7



В рамках Первенства по мини-футболу среди дошкольных образовательных учреждений г.Чебоксары и проекта "Мы выбираем спорт!" на спортивной площадке СОШ № 10 прошёл товарищеский матч между командами 13 и 24 детских садов. Дошколята показали достойную игру. Ребята проявили волю, характер и стремление к победе, а также получили массу положительных эмоций от игры.

МЫ ВЫБИРАЕМ СПОРТ!!!

