

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 133 «Почемучка» города Чебоксары Чувашской Республики

РАСМОТРЕНА
на заседании
педагогического совета
протокол № 5
от 28 августа 2025 года

УТВЕРЖДЕНА
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад
№133» г.Чебоксары
от 28.08.2025 №124-О

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 133
"ПОЧЕМУЧКА" ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ
САД № 133 "ПОЧЕМУЧКА" ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
Дата: 28.08.2025

**Дополнительная общеразвивающая программа
социально – гуманитарной направленности
«Нейропсихологические игры»**

Возраст воспитанников 4-5 лет

Составитель:
Кишкина Екатерина Павлиновна
педагог-психолог
МБДОУ «Детский сад №133 «Почемучка»

Чебоксары, 2025г.

Нейропсихологические игры.

Пояснительная записка

Этот комплекс представляет собой психомоторную (сенсомоторную) гимнастику, состоящую из ряда упражнений, направленных на оптимизацию мозговой деятельности, а также на профилактику и преодоление дефицита базового сенсомоторного уровня в целом.

Основная задача проведения энергитического комплекса - укрепить первый блок мозга (блок тонуса и бодрствования) и психосоматический каркас ребенка, а также стимулировать третий блок мозга (блок программирования, регуляции и контроля).

Среди других задач:

- Активизировать речь;
- Развивать межанализаторные и межполушарные связи;
- Развивать моторику рук;
- Развивать пространственное восприятие;
- Расширять поля зрения и укреплять глазодвигательные мышцы;
- Укреплять мышцы шеи и плечевого пояса, снимать мышечные зажимы;
- Развивать координацию, чувство равновесия, нормализовать тонус мышц;
- Создавать условия для снятия нервного напряжения, тревоги, улучшение эмоционального состояния детей;
- Формировать полезные привычки;
- Формировать навык совместного взаимодействия со сверстниками при выполнении заданий.

Продолжительность выполнения комплекса детьми 4-5 лет составляет 20 минут.

Занятие 1

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком, выдох ртом” (звук А)
2. Самомассаж: “Растяни”
3. Упражнения на растяжку: “Вперед-назад”, “Стопы”, “Стань буквой А
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “”Зажмурься”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Надуй щеки и держи”, “Четыре стороны”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква А”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Наклон-фиксация”
4. Развитие моторики рук: “Двумя руками: Покажи пальчик, Коза”

Занятие 2

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Лифт”
2. Самомассаж: “Запястья”, “Предплечья”
3. Упражнения на растяжку: “Веер”, “Собери шишки”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Подмигни по команде”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Надуй, а потом втяни щечки”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква А”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Наклон-фиксация”
4. Развитие моторики рук: “Двумя руками: Покажи пальчик, Коза, Ушки зайки”
5. Пальчиковая игра: “Ехал поезд”

Занятие 3

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком, выдох ртом” (звук О), “Медленный вдох - резкий выдох”
2. Самомассаж: “Су-джок”

3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой О”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Поле зрения”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Чистим зубки”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква О”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Наклон назад”
4. Развитие моторики рук: “Двумя руками: Покажи пальчик, Коза, Ушки зайки”
5. Пальчиковая игра: “Ехал поезд”

Занятие 4

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком, выдох ртом” (звук Е), “Треем ладошки”
2. Самомассаж: “Растяни”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой Е”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Поле зрения”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Улыбка сложная”, “Трубочка -улыбка”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква Е”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Наклон назад”
4. Развитие моторики рук: “”Раз-кулак, два-кулак”, “”Барабан”, “Покажи букву пальцами Е”

Занятие 5

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком, выдох ртом” (звук У), “Люблю, люблю себя”
2. Самомассаж: “Счеты”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой У”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: Подмигни по команде”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Четыре стороны”, “Чистим зубки”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква У”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Наклон-фиксация”, “Наклон назад”
4. Развитие моторики рук: “Покажи букву пальчиками У”

Занятие 6

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком, выдох ртом” (звук Ю), “Перышко лети”
2. Самомассаж: “Запястья”, “Предплечья”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой Ю”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Поле зрения”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Поцелуй”, “Вибрация”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква Ю”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Черепашка отдыхает”
4. Развитие моторики рук: “Двумя руками: Человек-паук, Ушки зайки”, “Покажи букву Ю”
5. Пальчиковая игра: “Вертолет”

Занятие 7

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком, выдох ртом” (звук Э), “Лифт”
2. Самомассаж: “Су-джок”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой Э”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Боковое и фронтальное зрение”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Поцелуй”, “Улыбка сложная”, “Трубочка-улыбка”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква Э”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Черепашка отдыхает”
4. Развитие моторики рук: “Круговые движения”, “Покажи букву Э”

Занятие 8

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком, выдох ртом” (звук Е), “Медленный вдох-резкий выдох”
2. Самомассаж: “Запястья”, “Предплечья”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой Е”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Поле зрения”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Чашечка”, “Иголочка”, “Надуть щеки и держи”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква Е”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Наклон-фиксация”, “Наклон назад”
4. Развитие моторики рук: “Кольца”, “Покажи буква пальчиками Е”
5. Пальчиковая игра: “Друзья”

Занятие 9

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком, выдох ртом” (звук Ы), “Греем ладоши”
2. Самомассаж: “Счеты”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой Ы”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Подмигни по команде”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Лошадка”, “Блинчик”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква Ы”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Плечики-кузнечики”, “Одно плечо”
4. Развитие моторики рук: “Круговые движения”, “Покажи букву пальчиками Ы”
5. Пальчиковая игра: “Вертолет”, “Ехал поезд”

Занятие 10

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком, выдох ртом” (звук И), “Люблю, люблю себя”
2. Самомассаж: “Растираем грудь”, “Крылья носа”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой И”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Поле зрения”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Вправо-влево”, “Зеваем постепенно”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква И”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Набирает ход”
4. Развитие моторики рук: “Дбумя руками: Два, Ушки зайки”, “Покажи букву пальчиками И”

Занятие 11

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком, выдох ртом” (звук Я), “Перышко, лети”
2. Самомассаж: “Растяни”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой Я”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Боковое и фронтальное поле зрения”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Часики-качели”, “Рыбка”, “Вибрация”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква Я”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Зажми”

4. Развитие моторики рук: “Крючки”, “Покажи букву пальчиками Я”
5. Пальчиковая игра: “Нолики и крестики”

Занятие 12

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком, выдох ртом” (звук А,Я)
2. Самомассаж: мяч в форме арахиса
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой А”, “Стань буквой Я”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Палминг”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Покусай”, “Расческа”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква А”, и “Буква Я”
3. Развитие моторики рук: “Круговые движения”, “Покажи букву пальчиками А,Я”
4. Пальчиковая игра: “Две сороконожки”

Занятие 13

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком, выдох ртом” (звук О,Е), “Лифт”
2. Самомассаж: “Растираем грудь”, “Крылья носа”
3. Упражнения на растяжку: Стань буквой О и Е”, “Собери шишки”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Часики и качели”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Чистим зубки”, “Улыбка сложная”, “Трубочка-улыбка”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква О”, “Буква Е”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Плечики- кузнечики”
4. Развитие моторики рук: “Раз-кулак, два- кулак”, “Барабан”, “Покажи букву пальчиками О и Е”

Занятие 14

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком. выдох ртом (звуки У, Ю), “Люблю, люблю себя”
2. Самомассаж: Су-джок
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой Ю, У”, “Вперед-назад. Стопы”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Зажмурься”, “Подмигни по команде”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Четыре стороны”, “Чистим зубки”, “Поцелуй”, “Вибрация”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква Ю, У”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Круговорот”
4. Развитие моторики рук: “Двумя руками: Человек-паук, Ушки зайца”
5. Пальчиковая игра: “Вертолет”

Занятие 15

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком. выдох ртом (звуки Э,Е), “Дуем на мяч”
2. Самомассаж: “Счеты”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой Э, Е”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Поле зрения”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Поцелуй”, “Улыбка сложная”, “Трубочка-улыбка”, “Чашечка”, “Иголочка”, “Надуй щека и держи”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква Э, Е”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Черепашка отдыхает”, “Наклон-фиксация”, “Наклон назад”

4. Развитие моторики рук: “Круговые движения”, “Кольца”, “Покажи букву пальчиками Е,Ю”
5. Пальчиковая игра: “Вертолет”

Занятие 16

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком. выдох ртом (звуки Ы,И), “Лифт”
2. Самомассаж: “Су-джок”
3. Упражнения на растяжку: Стань буквой Ы,И”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Чисики и качели”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Лошадка”, “Блинчик”, “Вправо-влево”, “Зеваем постепенно”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква Ы,И”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Круговорот”
4. Развитие моторики рук: “Круговые движения”, Двумя руками: Два, Ушки зайки
5. Пальчиковая игра: “Вертолет”, “Ехал поехал”

Занятие 17

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком. выдох ртом (звуки Б), “Перышко, лети
2. Самомассаж: “Запястья”, “Предплечья”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой Б”, “Дотянись”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Фонарики”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Грибок”, “Свисток”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква Б”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Зажми”
4. Развитие моторики рук: “Кисти вверх-вниз”, “Ладони вверх-вниз”
5. Пальчиковая игра: “Здравствуй! Привет! Доброе утро!”

Занятие 18

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком. выдох ртом (звуки П), “Люблю, люблю себя”
2. Самомассаж: “Растираем грудь”, “Крылья носа”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой П”, “Раз,два,три-выпрямись”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Подмигни по команде”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Блинчик”, “Одеяло”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква П”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Вперед-назад”
4. Развитие моторики рук: “Ладони вверх-вниз”, “Крючки”
5. Пальчиковая игра: “Здравствуй! Привет! Доброе утро!”

Занятие 19

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком. выдох ртом (звуки Б,П), “Греем ладони”
2. Самомассаж: “Счеты”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой Б,П”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Фонарики”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Грибок”, “Свисток”, “Блинчик”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква Б,П”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Зажми”, “Вперед-назад”
4. Развитие моторики рук: “Покажи букву пальчиками Б,П”

Занятие 20

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком. выдох ртом (звуки В)”
2. Самомассаж: “Маленькая мышка”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой В”, “Дотянись”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “К плечам”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Чистим зубки”, “Трубочка-улыбка”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква В”
3. Развитие моторики рук: “Цепочка”, “Круговые движения”, “Поочередно”

Занятие 21

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком. выдох ртом (звуки Ф), “Круглый животик”
2. Самомассаж: “Растяни”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой Ф”, “Замок”
4. Укрепление глазодвигательных мышц:

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Вверх-вниз”, “Конфетка”, “Одеяло”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква Ф”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Черепашка отдыхает”
4. Развитие моторики рук: “Гармошка”

Занятие 22

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком. выдох ртом (звуки В,Ф), “Лифт”
2. Самомассаж: “Маленькая мышка”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой Ф,В”
4. Укрепление глазодвигательных мышц:

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Чистим зубки”, “Трубочка-улыбка”, “Вверх-вниз”, “Конфетка”. “Одеяло”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква В,Ф”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Плечики-кузнечики”, “Одно плечо”
4. Развитие моторики рук: “Крючки”, “Барабан”
5. Пальчиковая игра: “Пальчики обнимаются”

Занятие 23

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком. выдох ртом (звуки Д), “Флажок”
2. Самомассаж: “Су-джок”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой Д”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Зажмурься”, “Подмигни по команде”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Жуй”, “Лопатка”, “Бегемот”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква Д”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Набирает ход”
4. Развитие моторики рук: “Барабан”, “Двумя руками: Коза, Человек-паук”
5. Пальчиковая игра: “Друзья”

Занятие 24

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Закрой”, “Медленный вдох-резкий выдох”
2. Самомассаж: “Су-джок”
3. Упражнения на растяжку: “Замок”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Боковое и фронтальное поле зрения”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “пулемет”, “Маятник”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква Б”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Круговорот”
4. Развитие моторики рук: “Двумя руками: Два, Ушки”
5. Пальчиковая игра: “Две сороконожки”

Занятие 25

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком. выдох ртом (звуки Т),” “Круглый животик”
2. Самомассаж: “Щечки, шейка, носик, лобик”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой Т”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Часики и качели”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Раз-два”, “Ванька-встанька”, “Барабанщик”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква Т”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Ножницы”
4. Развитие моторики рук: “”Ножницы”, “Лесенка”
5. Пальчиковая игра: “Ехал поезд”

Занятие 26

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком. выдох ртом (звуки Д, Т), “Перышко, лети”
2. Самомассаж: “Су-джок”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой Д, Т”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “К плечам”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Жуй”, “Лопатка”, “Бегемот”, “Раз-два”, “Ванька-встанька”, “”Барабанщик”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква Д, Т”
3. Развитие моторики рук: “Раз-кулак, два-кулак”, “Барабан” “”Двумя руками: Коза, Ушки зайца”
5. Пальчиковая игра: “Вертолет”

Занятие 27

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком. выдох ртом (звуки А, Я),” “Флажок”
2. Самомассаж: “Запястья”, “Предплечья”, “Растираем грудь”, “”Крылья носа”
3. Упражнения на растяжку: “”Вперед-назад, Стопы”, “Стань буквой А, Я”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Фонарики”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Надуй. а потом втяни щеки”, “Часики-качели”. “Рыбка”, “Вибрация”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква А, Я”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Зажми”, “Плечики-кузнечики”
4. Развитие моторики рук: “Грибок”
5. Пальчиковая игра: “На полу сидим”

Занятие 28

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком. выдох ртом (звуки Г),” “Греем ладошки”
2. Самомассаж: “Ушки Чебурашки”, “Холодно”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой Г”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Поле зрения”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: "Четыре стороны", "Надуй, а потом втяни щежки", "Чистим зубки"
2. Чистоговорки и скороговорки: "Буква Г"
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: "Набирает ход"
4. Развитие моторики рук: "Поочередно", "Цепочка", "Барабан", "Двумя руками: Коза, Человек-паук"
5. Пальчиковая игра: "Друзья"

Занятие 29

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: "Вдох носиком. выдох ртом (звуки К), "Люблю, люблю себя"
2. Самомассаж: мяч в форме арахиса
3. Упражнения на растяжку: "Стань буква К"
4. Укрепление глазодвигательных мышц: "Круг"

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: "Варенье", "Трубочка-улыбка"
2. Чистоговорки и скороговорки: "Буква К"
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: "Зажми"
4. Развитие моторики рук: "Покажи букву пальчиками (гласные)"
5. Пальчиковая игра: "На полу сидим"

Занятие 30

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: "Вдох носиком. выдох ртом (звуки Г, К), "Зкрой"
2. Самомассаж: "Су-джок"
3. Упражнения на растяжку: "Стань буквой Г"
4. Укрепление глазодвигательных мышц: "Поле зрения"

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: "Четыре стороны", "Надуй, а потом втяни щежки", "Чистим зубки", "Варенье", "Варенья-улыбка"
2. Чистоговорки и скороговорки: "Буква К-Г"
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: "Мельница"
4. Развитие моторики рук: "Цепоска", "Поочередно", "Барабан", "Коза-Человек-паук"
5. Пальчиковая игра: "Вертолет"

Занятие 31

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: "Вдох носиком. выдох ртом (звуки З), "Флажок"
2. Самомассаж: "Волшебные кулачки"
3. Упражнения на растяжку: "Стань буквой З"
4. Укрепление глазодвигательных мышц: "Вверх-вниз"

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: "Надуй, а потом втяни щежки", "Четыре стороны", "Будильник"
2. Чистоговорки и скороговорки: "Буква З"
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: "Зажми"
4. Развитие моторики рук: "Лесенка", "Грибок"
5. Пальчиковая игра: "На полу сидим"

Занятие 32

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: "Вдох носиком. выдох ртом (звуки С), "Медленный вдох-резкий выдох"
2. Самомассаж: "Пальчик о пальчик", "Щечки, шейка, носик, лобик"
3. Упражнения на растяжку: "Стань буквой С"

4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Фонарики”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Поцелуй”, “Вибрация”, “Лошадка”, “Блинчик”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква С”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Ножницы”, “Мельница”
4. Развитие моторики рук: “Замок в перекрес”, “Замок вверх-вниз”
5. Пальчиковая игра: “Крестики-нолики”

Занятие 33

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком. выдох ртом (звуки З,С), Люблю,люблю себя”
2. Самомассаж: Роликовый массажер”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой З,С”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “К плечам”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Надуй, а потом втяни щечки”, “Четыре стороны”, “Будильник”, “Поцелуй”, “Вибрация”, “Лошадка”, “Блинчик”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква С”
3. Развитие моторики рук: “Лесенка”, “Грибок”, “Замок в перекресте”, “Замок вверх-вниз”
4. Пальчиковая игра: “Крестики и нолики”, “Две сороконожки”, “На полу сидим”

Занятие 34

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком. выдох ртом (звуки Ц),”Дуем на мяч”
2. Самомассаж: “Су-джок”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой Ц”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Зажмурься”. “Подмигни по команде”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Трубочка-улыбка”, “Блинчик”, “Лопатка”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква Ц”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Ножницы”, “Мельница2
4. Развитие моторики рук: “Лесенка”
5. Пальчиковая игра: “На полу сидим”

Занятие 35

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком. выдох ртом (звуки Х),”Закрой”
2. Самомассаж: “Растяни”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой Х”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “Фонарики”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “Свисток”, “Одеяло”, “Конфетка”, “Вверх-вниз”
2. Чистоговорки и скороговорки: “Буква Х”
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: “Зажми”
4. Развитие моторики рук: “Кисти вверх-вниз”, “Ладони вверх-вниз”
5. Пальчиковая игра: “Здравствуй!Привет!Доброе утро!”

Занятие 36

Вводная часть

1. Дыхательные упражнения: “Вдох носиком. выдох ртом (звуки Х,Ц),”Круглый живот”
2. Самомассаж: “Счеты”
3. Упражнения на растяжку: “Стань буквой Х,Ц”
4. Укрепление глазодвигательных мышц: “К плечам”

Основная часть

1. Артикуляционная гимнастика: “По очереди”

2. Чистоговорки и скороговорки: "Буква Х,Ц"
3. Развитие мышц шеи и плечевого пояса: "Черепаша отдыхает"
4. Развитие моторики рук: "Замок в перекресте", "Замок вверх-вниз". "Лесенка"
5. Пальчиковая игра: "Крестики и нолики", "Две сороконожки", "На полу сидим"