

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский
сад № 14» г. Чебоксары
Г.С. Шиброва
Приказ от 29.06.2026 № О-108

МЕНЮ 06.07.2026

Наименование блюд	Объем порций (г)			
	возраст	Калл	возраст	Калл.
6 ДЕНЬ Вторая неделя, понедельник	1-3	1271,99	3-7	1655,24
<u>Завтрак</u>		282,84		365,88
Каша пшеничная молочная	150	169,57	180	186,97
Кофейный напиток	180	33,19	200	53,06
Батон	20	42,71	40	88,48
Масло сливочное	5	37,37	5	37,37
<u>Второй завтрак</u>		70,11		91,08
Чай с соком	150	70,11	200	91,08
<u>Обед</u>		498,78		657,15
Помидор свежий	30	5,97	50	9,94
Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне	150	102,68	200	140,60
Котлета аппетитная	60	182,65	70	230,50
Каша гречневая	110	87,54	130	103,80
Томатный соус	20	12,62	20	12,62
Компот из свежих яблок	150	45,82	200	57,19
Хлеб ржаной	30	61,5	50	102,50
<u>Уплотненный полдник</u>		420,26		541,13
Омлет	135	212,64	150	291,26
Батон	30	87,20	40	109,80
Напиток из сухофруктов	150	80,52	200	98,07
Яблоки	95	39,9	100	42