

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ «Детский
сад № 14» г. Чебоксары
Е.С. Святошенко
Приказ от 31.08.2026 № О-165

МЕНЮ 7 день

На «15» сентября 2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД		ЯСЛИ	ККАЛ	САД	140,92
1.	Каша рисовая	150	113,33	180	147,62
2.	Какао с молоком	180	117,1	200	151,6
3.	Батон с маслом	20/5	90,17	30/5	116,57

Второй завтрак

1.	Молоко кипяченое	150	87	180	104
----	------------------	-----	----	-----	-----

Обед

1.	Салат из свежей капусты	30	25,17	50	39,3
2.	Бульон куриный с гренками	150/10	61,24	200/15	83,76
3.	Суфле куриное	60	197,15	70	229,75
4.	Макароны отварные	110	148,37	130	184,7
5.	Напиток из свежих фруктов	150	75,6	180	45,53
6.	Хлеб ржаной	20	33,08	50	82,7

Уплотненный полдник

1.	Овощи тушеные с мясом птицы	135	193,68	150	236,88
2.	Сок	150	63	200	84
3.	Батон	20	52,8	20	52,8
4.	Яблоко	95	39,9	100	42