



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 14» г. Чебоксары

Г.С. Шиброва

Приказ от 29.05.2026 № О-94

МЕНЮ 16.06.2026

Наименование блюд	Объем порций (г)			
	возраст	Калл	возраст	Калл.
<u>2 ДЕНЬ</u> Первая неделя, вторник	1-3	1177,87	3-7	1408,10
<u>Завтрак</u>		251,11		305,07
Каша манная молочная	150	130,34	180	160,79
Какао со сгущенным молоком	180	40,69	200	41,63
Батон	20	42,71	30	65,28
Масло сливочное	5	37,37	5	37,37
<u>Второй завтрак</u>		56,7		56,7
Йогурт	100	56,7	100	56,7
<u>Обед</u>		462,43		564,84
Салат из свежей капусты	30	25,17	50	39,3
Бульон куриный с гренками	150/10	61,24	200/15	83,76
Плов из отварной курицы	130	246,18	150	281,21
Компот из сухофруктов	150	47,84	200	58,07
Хлеб ржаной	40	82	50	102,50
<u>Уплотненный полдник</u>		407,63		481,49
Омлет	135	199,49	150	233,13
Кисель	150	75,44	200	101,96
Батон	20	92,80	20	104,4
Яблоко	95	39,9	100	42