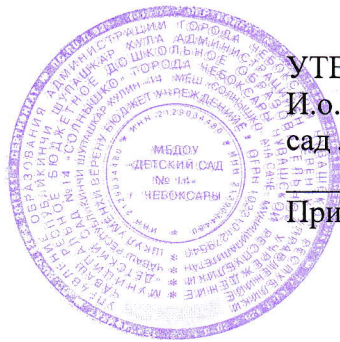




УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 14» г. Чебоксары

Е.С. Святошенко

Приказ от 29.06.2026 № О-108

## МЕНЮ 17.08.2026

| Наименование блюд                              | Объем порций (г) |         |         |         |
|------------------------------------------------|------------------|---------|---------|---------|
|                                                | возраст          | Калл    | возраст | Калл.   |
| <b>6 ДЕНЬ</b><br>Вторая неделя, понедельник    |                  |         |         |         |
|                                                | 1-3              | 1271,99 | 3-7     | 1655,24 |
| <b><u>Завтрак</u></b>                          |                  | 282,84  |         | 365,88  |
| Каша пшеничная молочная                        | 150              | 169,57  | 180     | 186,97  |
| Кофейный напиток                               | 180              | 33,19   | 200     | 53,06   |
| Батон                                          | 20               | 42,71   | 40      | 88,48   |
| Масло сливочное                                | 5                | 37,37   | 5       | 37,37   |
| <b><u>Второй завтрак</u></b>                   |                  | 70,11   |         | 91,08   |
| Чай с соком                                    | 150              | 70,11   | 200     | 91,08   |
| <b><u>Обед</u></b>                             |                  | 498,78  |         | 657,15  |
| Помидор свежий                                 | 30               | 5,97    | 50      | 9,94    |
| Суп крестьянский со сметаной на мясном бульоне | 150              | 102,68  | 200     | 140,60  |
| Котлета аппетитная                             | 60               | 182,65  | 70      | 230,50  |
| Каша гречневая                                 | 110              | 87,54   | 130     | 103,80  |
| Томатный соус                                  | 20               | 12,62   | 20      | 12,62   |
| Компот из свежих яблок                         | 150              | 45,82   | 200     | 57,19   |
| Хлеб ржаной                                    | 30               | 61,5    | 50      | 102,50  |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b>              |                  | 420,26  |         | 541,13  |
| Омлет                                          | 135              | 212,64  | 150     | 291,26  |
| Батон                                          | 30               | 87,20   | 40      | 109,80  |
| Напиток из сухофруктов                         | 150              | 80,52   | 200     | 98,07   |
| Яблоки                                         | 95               | 39,9    | 100     | 42      |