



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 14» г. Чебоксары

Е.С. Святошенко
Е.С. Святошенко
Приказ от 29.06.2026 № О-108

МЕНЮ 19.08.2026

Наименование блюд	Объем порций (г)			
	возраст	Калл	возраст	Калл.
8 ДЕНЬ Вторая неделя, среда				
Завтрак	1-3	1325,64	3-7	1636,42
		286,57		364,37
Каша пшеничная молочная	150	100,61	180	155,01
Чай с молоком	180	105,88	200	106,71
Батон	20	42,71	30	65,28
Масло сливочное	5	37,37	5	37,37
Второй завтрак		82,90		90,45
Напиток фруктовый	150	43	180	48,45
Яблоко	95	39,9	100	42
Обед		509,21		635,78
Салат из свежей капусты	30	25,17	50	39,3
Суп овощной со сметаной на курином бульоне	150	105,04	200	131,78
Жаркое по домашнему	130	263,38	150	305,95
Лимонный напиток	150	33,62	200	56,25
Хлеб ржаной	40	82	50	102,50
Уплотненный полдник		446,96		545,82
Капуста тушеная с мясом	170	204,30	220	285,56
Чай сладкий	180	53,06	200	53,06
Батон	30	69,6	30	87,20
Пряники	30	120	30	120