

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 14» г. Чебоксары

Г.С. Шиброва

Приказ от 26.02.2026 № О-40

МЕНЮ 20.03.2026

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
10 ДЕНЬ Вторая неделя, пятница	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша геркулесовая молочная	180	180	180,42	180	180,42	
Какао со сгущенным молоком	150	150	40,69	200	41,63	
Батон с маслом	30/5	30/5	102,65	40/5	125,85	
Всего за завтрак	365	365	323,76	425	347,9	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Сок фруктовый	150	150	63	180	75,6	
Всего за второй завтрак	150	150	63	180	75,6	
<u>ОБЕД</u>						
Салат свекольный	30	30	3,3	50	5,5	
Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	150	150	107,7	200	115,07	200
Тефтели из говядины (Ежики)	110	110	228,75	130	313,2	
Компот из свежих яблок	150	150	48,56	200	58,71	200
Хлеб ржаной	50	50	102,5	50	102,5	50
Всего за обед	490	490	490,81	630	594,98	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Кнели рыбные		60	72,35	70	85,77	
Картофельное пюре		110	126,71	130	144,26	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Чай с соком		150	42,16	200	72,48	
Батон		20	69,6	20	69,6	
Всего за уплотненный полдник		435	350,72	520	414,11	
Итого за день		1440	1228,29	1755	1432,59	