



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 14» г. Чебоксары

Г.С. Шиброва

Приказ от 29.08.2025 № О-198

МЕНЮ 20.01.2026

Наименование блюд	ОБЪЕМ ПОРЦИЙ (г)					
	ГКП	ЯСЛИ	ККАЛ	САД	ККАЛ	ПЕРСОНАЛ
7 ДЕНЬ Вторая неделя, вторник						
<u>ЗАВТРАК</u>						
Каша рисовая молочная	180	180	186,97	180	186,97	
Какао с молоком	150	150	117,1	200	151,6	
Батон с маслом	20/5	20/5	80,08	40/5	125,85	
Всего за завтрак	355	355	384,15	425	464,42	
<u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u>						
Молоко кипяченое	150	150	87	180	104	
Всего за второй завтрак	150	150	87	180	104	
<u>ОБЕД</u>						
Салат из свежей капусты	30	30	3,3	50	5,5	
Бульон куриный с гренками	160	160	61,24	200/15	76,28	200/15
Суфле куриное	60	60	197,15	70	229,75	
Макароны отварные	110	110	148,37	130	184,7	
Напиток из свежих фруктов	150	150	34,15	180	45,53	180
Хлеб ржаной	40	40	82	50	102,5	50
Всего за обед	550	550	526,21	695	644,26	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</u>						
Творожная запеканка со сладким соусом		130/20	340,86	150/30	416,75	
Кефир с сахаром		180	75,6	200	84	
Батон		20	69,6	20	69,6	
Яблоко		95	39,9	100	42	
Всего за уплотненный полдник		445	525,96	500	612,35	
Итого за день		1500	1523,32	1800	1825,03	