



УТВЕРЖДЕНО

Приказом

МБДОУ «Детский сад № 140»

г. Небоксары

№ 116-О от 29.05.2026г.

Н. Ю. Степанова

03.06.2026

Наименование блюд	Объем порций (г)			
	САД	ККАЛ	ЯСЛИ	ККАЛ
Завтрак				
Каша пшенная молочная	180	189,42	180	189,42
Чай с молоком	200	140,06	150	120,88
Батон с маслом	45	125,85	35	102,65
Второй завтрак				
Банан	100	89,3	100	89,3
Обед				
Помидор свежий	50	9,94	30	5,97
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	200	121,49	150	87,48
Котлета аппетитная	70	171,5	60	152,65
Каша гречневая	130	103,8	110	87,54
Томатный соус	20	16,62	20	12,62
Лимонный напиток	200	56,25	150	48,38
Хлеб ржаной	50	102,5	40	82
Уплотненный полдник				
Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом	200/20	301,58	180/20	260,09
Чай с соком	200	72,48	180	64,88
Батон	30	87,2	20	69,6