



УТВЕРЖДЕНО
Приказом
МБДОУ «Детский сад № 140»
г. Чебоксары
№ 138-О от 29.06.2026г.
Н. Ю. Степанова

14.04.2026

Наименование блюд	Объем порций (г)			
	САД	ККАЛ	ЯСЛИ	ККАЛ
<u>Завтрак</u>				
Каша манная молочная	180	160,79	150	140,18
Какао со сгущенным молоком	200	75,88	180	40,69
Батон с маслом	35	128,85	35	102,65
<u>Второй завтрак</u>				
Йогурт	100	56,7	100	56,7
Батон	10	26,2	10	26,2
<u>Обед</u>				
Салат из свежей капусты	50	39,3	30	28,96
Бульон куриный с гренками	200/15	103,8	150/10	76,84
Плов из отварной курицы	150	338,5	130	259,36
Компот из сухофруктов	200	58,07	150	47,84
Хлеб ржаной	50	102,5	40	82
<u>Уплотненный полдник</u>				
Омлет	150	283,13	135	212,64
Кисель	200	111,96	150	75,44
Батон	20	104,4	20	92,8
Яблоко	100	42	95	39,9