



УТВЕРЖДЕНО

Приказом

Детский сад № 140»

от 19.06.2026г.

Степанова

19.08.2026



Наименование блюд	Объем порции (г)			
	САД	ККАЛ	ЯСЛИ	ККАЛ
Завтрак				
Каша пшенная молочная	180	155,01	150	100,61
Чай с молоком	200	106,71	180	105,88
Батон с маслом	30/5	102,65	25	80,08
Второй завтрак				
Напиток фруктовый	180	48,45	150	43
Яблоки	100	42	95	39,9
Обед				
Салат из свежей капусты	50	39,3	30	25,17
Суп овощной со сметаной на мясном бульоне	200	131,78	150	105,04
Жаркое по-домашнему	150	305,95	130	263,38
Лимонный напиток	200	56,25	150	33,62
Хлеб ржаной	50	102,5	40	82
Уплотненный полдник				
Капуста тушеная с мясом	220	285,56	170	204,3
Пряник	30	120	30	120
Чай сладкий	200	53,06	180	53,06
Батон	30	87,2	30	69,6