



УТВЕРЖДЕНО

Приказом
МБДОУ «Детский сад № 140»

г. Чеченск

№ 176-О от 29.05.2026г.

Н. Ю. Степанова

25.06.2026

Наименование блюд	Объем порций (г)			
	САД	ККАЛ	ЯСЛИ	ККАЛ
Завтрак				
Каша манная молочная	180	190,46	180	190,46
Кофейный напиток с молоком	200	145,88	150	120,88
Батон с маслом	40/5	125,85	30/5	102,65
Второй завтрак				
Фруктовый напиток с соком	180	42,78	150	35,65
Обед				
Помидор свежий	50	9,94	30	5,97
Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	200	122,55	150	107,7
Кнели рыбные	70	85,77	60	72,35
Картофельное пюре	130	144,26	110	126,71
Напиток из сухофруктов	200	58,07	150	47,84
Хлеб ржаной	50	102,5	40	82
Уплотненный полдник				
Булочка домашняя	75	205,54	75	205,54
Суп молочный рисовый	200	191,75	180	190,02
Чай с лимоном	200	53,93	180	46,35