

МБДОУ «Детский сад № 143» г. Чебоксары

Муниципальный проект «Мы выбираем спорт»

2024 – 2025 учебный год



20.09.2024

Сентябрь

Количество участников – 60
чел.



В детском саду прошёл
праздник спорта и
здоровья!

Посвященный Всероссийс
кому Дню бега – «Кросс
нации -2024».



Цель: популяризация здорового образа жизни и развитие массового спорта.

Сентябрь

27.09.2024

Количество участников – 15 чел.



- ▶ В рамках реализации муниципального проекта «Мы выбираем спорт» и в честь Всероссийского дня туризма, в нашем [#доу143](#) воспитанники подготовительной группы познакомились с новым видом спорта — спортивным ориентированием. Ребята, вооружившись картами, прошли заданное количество контрольных пунктов (КП), расположенных на территории детского сада. Отгадывая все загадки, они преодолели все контрольные пункты и успешно дошли до финиша. Наш детский сад продолжит традицию проведения спортивных мероприятий с целью популяризации спорта и приобщения подрастающего поколения к здоровому образу жизни. Мы уверены, что такие занятия способствуют развитию у детей командного духа, улучшению физической активности и навыков работы с картой.



Цель: Знакомство с новым видом спорта — спортивное ориентирование.

Октябрь

11.10.2024

Количество участников – 20 чел.



Воспитанники подготовительной группы активно участвовали в различных эстафетах, таких как «Собери рюкзак», где они учились организовывать свои вещи для похода, и «Самый быстрый», что способствовало развитию их быстроты и ловкости. Эстафета «Переправа через болото» стала настоящим испытанием на командную работу. Кроме того, инструктор познакомили детей с видами костров и показали, как правильно их собирать. Это не только обогатило знания детей о туристических навыках, но и привило любовь к природе и активному отдыху. Все участники были очень рады и с удовольствием принимали участие в соревнованиях, что добавило мероприятию ярких эмоций и духа единства!

Цель: Укрепить у детей стремление участвовать в походах и развить интерес к туризму.

Октябрь

14.10.2024

Количество участников – 19 чел.



Встреча с кандидатом в мастера спорта по спортивному туризму. Сергей Леонидович рассказал ребятам о различных видах туризма, что позволило детям расширить свои знания о спорте и активном отдыхе. Он продемонстрировал туристическое снаряжение, объяснив, как и для чего оно используется.



Цель: Знакомство с известными спортсменами Чувашской Республики.

Ноябрь

28.11.2024

Количество участников – 25 чел.



В рамках Года семьи, а так же реализации муниципального проекта "Мы выбираем спорт" в [#доу143](#) прошло спортивное мероприятие «Папа, мама, я – спортивная семья». Побороться за звание самой спортивной команды предстояло воспитанникам подготовительной группы и их родителям. Программа соревнований была насыщенной и интересной. Участники проверили себя не только на ловкость, силу и умение, но и на способность работать одной командой.



Цель: Вовлечение воспитанников и родителей в систематические занятия спортом.

Декабрь

10.12.2024

Количество участников – 19 чел.



Ежегодно 10 декабря, отмечается Всемирный день футбола. На базе детского сада №82 в физкультурном зале встретились сборные команды старших групп [#доу143](#) и хозяев поля для участия в соревнованиях по мини-футболу. Ребята показали высокий уровень владения мячом и слаженную игру.



Цель: Развитие двигательной активности, как источник здоровья детей через спортивную игру футбол.

07.02.2025

Февраль

Количество участников – 21
чел.



В [#доу143](#) прошло замечательное спортивное развлечение, посвященное Дню зимних видов спорта в России, который ежегодно отмечается 7 февраля. В ходе развлечения воспитанники подготовительной группы соревновались в различных эстафетах, где проявили свою ловкость и командный дух. Мероприятие получилось веселым и увлекательным, что позволило детям не только развлекаться, но и научиться работать в команде.

Цель: Обогащение представлений у дошкольников о зимних видах спорта.

07.02.2025

Февраль

**Количество участников – 12
чел.**



В рамках ежегодной массовой лыжной гонки в [#Доу143](#) состоялась «Лыжня России – 2025» где приняли участие воспитанники старших и подготовительных групп. Мероприятие пропагандирует здоровый образ жизни, привлекает детей к занятиям физической культурой, приобщает к традициям большого лыжного спорта. Ходьба на лыжах укрепляет организм, развивает выносливость, силу и ловкость, дети преодолевают трудности, закаляют свой характер. Морозный день, хорошая лыжня – дали заряд бодрости и хорошее настроение воспитанникам. Дошколята почувствовали уверенность в своей силе и с легкостью преодолели дистанцию.

Цель: Пропаганда здорового образа жизни у дошкольников.

12.02.2025

Февраль

Количество участников – 43 чел.



В рамках городского проекта «Мы выбираем спорт» на территории [#доу143](#) прошли X малые Зимние Олимпийские игры. В них приняли участие воспитанники детских садов №143,122. Ребята показали свою силу, быстроту и ловкость. Открытие Олимпиады началось с прослушивания гимна Российской Федерации, внесения Олимпийского флага. Так же, на данном мероприятии присутствовал мастер спорта международного класса по легкой атлетике Пучкова Наталья Михайловна. После торжественной части юные спортсмены отправились на соревнования. Очень интересно прошла эстафета лыжников, а хоккеисты показали отличное владение клюшкой.

Цель: Повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни.

Март

03.03.2025

Количество участников – 12 чел.



В рамках реализации муниципального проекта «Мы выбираем спорт» сотрудники [#доу143](#) приняли участие в спортивном ориентировании и прошли «лабиринт». Во время этого задания они освоили навыки работы с картой-схемой и научились определять свое местоположение. Для некоторых это было впервые, тогда как другие уже имели опыт выполнения такого задания. Такие занятия не только помогают развивать физическую активность, но и укрепляют командный дух, позволяя участникам строить крепкие коммуникации и находить новые подходы к решению задач.

Цель: Формирование навыков и умения ориентироваться в лабиринте.

Апрель

22.04.2025

Количество участников – 52 чел.



В рамках реализации муниципального проекта "Мы выбираем спорт!" В [#доу143корпус1](#) прошли соревнования по легкой атлетике "Весенний марафон" среди старших и подготовительных групп. Дети с увлечением соревновались, получили массу положительных эмоций, чувство веры в себя и радости успехам своих сверстников. После забега призеры получили грамоты и сладкие подарки.



Цель: Формирование навыков здорового образа жизни.

Май

26.05.2025

Количество участников – 43 чел.



На стадионе СОШ №31 прошла товарищеская игра по мини-футболу среди команд детских садов 65, 122, 143 и 202. Эта встреча стала настоящим праздником для детей и взрослых, открытие которого началось с торжественного построения команд на спортивной площадке. В игре всё было по-настоящему: название команд, выбор ворот и приветствие команд друг друга. Завершилась игра вручением Дипломов и призов. Возможно, что в недалёком будущем из маленьких дошколят вырастут звёзды большого спорта, звёзды футбола.



Цель: Пропаганда здорового образа жизни и организация активного отдыха детей.