



Утверждено приказом МБДОУ
«Детский сад № 143» г. Чебоксары
№ 69 – О от 29.06.2026 г.

Меню приготавливаемых блюд **для детей от 1-3 – х лет и с 3 – х до 7 лет** **7 День** _____

Завтрак				
	ясли	ккал	сад	ккал
Каша рисовая молочная	150	113,43	180	147,62
Какао с молоком	180	99,93	200	111,42
Батон с маслом	20/5	80,08	30/5	102,65
Второй завтрак				
Молоко кипяченое	150	87	180	104
Обед				
Огурец свежий	30	3,3	50	5,5
Бульон куриный с гренками	150/ 10	61,24	200 /15	83,76
Суфле куриное	60	197,15	70	229,75
Макароны отварные	110	148,37	130	184,7
Напиток из свежих фруктов	150	40,22	180	45,53
Хлеб ржаной	20	44	50	102,5
Уплотненный полдник				
Творожная запеканка со сладким соусом	130/ 20	273,4	150 /30	355,84
Сок	150	63	200	84
Батон	20	69,6	20	69,6
Яблоко	100	39,9	100	39,9
Итого за день: ККАЛ		1320,62		1668,87