



Утверждено  
Приказом МБДОУ  
«Детский сад № 143» г. Чебоксары.  
№ 83 – О от 30.05.2025 г.

**10 – дневное весеннее меню  
для детей от 1-3 – х лет и с 3 – х до 7 лет  
8 День**

<b>Завтрак</b>				
	<b>ясли</b>	<b>ккал</b>	<b>сад</b>	<b>ккал</b>
Каша пшеничная молочная	180	196,28	180	196,28
Чай с молоком	150	120,88	200	151,66
Батон с маслом	30/5	102,65	30/ 5	102,65
<b>Второй завтрак</b>				
Напиток фруктовый	150	43	180	44,87
<b>Обед</b>				
Салат из свежей капусты	30	25,17	50	39,3
Суп овощной со сметаной на к/б	150	105,04	200	105,4
Жаркое по-домашнему	130	208,72	150	240,83
Лимонный напиток	150	48,78	200	56,25
Хлеб ржаной	40	82	50	102,5
<b>Уплотненный полдник</b>				
Капуста тушеная с мясом	170	189,93	220	226,2
Чай сладкий	200	53,06	200	53,06
Батон	30	87,2	30	87,2
Итого за день: ККАЛ		1262,71		1406,2