

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №15» г. Чебоксары
Н.Г. Венедиктова
Приказ №100 от 28.08.2026 г.

Меню на «25» сентября 2026г.

Наименование блюда	Объем порций (г)	Ккал	Объем порций (г)	Ккал
5 день	возраст 1-3		возраст 3-7	
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная	150	138,86	180	185,21
Какао со сгущенным молоком	180	40,69	200	75,88
Батон с маслом	30/5	116,57	40/5	122,81
Второй завтрак				
Ряженка	150	94,5	180	113,4
Обед				
Салат витаминный	30	36,12	50	49,6
Борщ со сметаной на мясном бульоне	150	80,75	200	127,22
Суфле из печени	60	104,51	70	138,5
Картофельное пюре	110	126,71	130	144,26
Компот фруктовый	150	43	200	44,87
Хлеб ржаной	40	66,16	50	82,7
Полдник				
Вермишель в молоке	150	122,08	180	143,92
Плюшка московская	100	267,18	100	267,18
Кисель	150	75,44	180	101,96
Итого за день		1312,57		1597,51