



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №151» г. Чебоксары
от 28.08.2026. № ОД 91

МЕНЮ на 03.09.2026

9 день (вторая неделя, четверг)

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность (ккал)	
<u>9 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, четверг	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	1-7
<u>Завтрак</u>				
Каша манная молочная	150	180	124,72	151,73
Кофейный напиток с молоком	180	200	95,80	109,08
Батон	20	30	90,17	116,57
Масло сливочное	5	5		
<u>Второй завтрак</u>				
Фруктовый напиток с соком	150	180	35,65	42,78
<u>Обед</u>				
Салат витаминный	30	50	36,12	49,60
Суп картофельный с макаронами на мясном бульоне	150	200	107,70	122,55
Кнели рыбные	60	70	72,35	85,77
Картофельное пюре	110	130	126,71	144,26
Напиток из сухофруктов	150	200	47,84	58,07
Хлеб ржаной	40	50	66,16	82,70
<u>Уплотненный полдник</u>				
Булочка домашняя	75	75	205,54	205,54
Суп молочный рисовый	180	200	190,02	191,75
Чай с лимоном	180	-	46,35	-
Кисель	-	200	-	111,96