



УТВЕРЖДЕНО приказом МБДОУ «Детский сад
№151» г. Чебоксары от 29.06.2026 № 72-ОД

МЕНЮ на 24.07.2026

10 день (вторая неделя, пятница)

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность (ккал)	
<u>10 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, пятница	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	1-7
<u>Завтрак</u>				
Каша геркулесовая молочная	150	180	139,32	180,42
Какао с молоком сгущенным	180	200	40,69	61,43
Батон	30	40	102,65	125,85
Масло сливочное	5	5		
<u>Второй завтрак</u>				
Сок фруктовый/ батон	150/10	180	63/26,2	75,6/26,2
<u>Обед</u>				
Огурец свежий	30	50	3,3	5,5
Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне	150	200	124,09	142,65
Запеканка картофельная с мясом	130/20	150/20	234,93	334,47
Компот из свежих яблок	150	200	48,56	58,71
Хлеб ржаной	50	50	102,50	102,50
<u>Уплотненный полдник</u>				
Макароны запечённые с яйцом	150	200	257,82	296,66
Чай с соком	150	200	70,11	91,48
Батон	20	20	69,60	109,8
Яблоко	95	100	39,90	42,00