



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №151» г. Чебоксары
от 27.02.2026 № 31-ОД

МЕНЮ на 29.05.2026

10 день (вторая неделя, пятница)

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность (ккал)	
<u>10 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, пятница	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	1-7
<u>Завтрак</u>				
Каша геркулесовая молочная	180	200	180,42	235,70
Какао с молоком сгущенным	150	200	40,69	41,63
Батон	30	40	102,65	125,85
Масло сливочное	5	5		
<u>Второй завтрак</u>				
Сок фруктовый	150	180	63,00	75,60
<u>Обед</u>				
Салат свекольный	30	50	29,55	46,12
Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне	150	200	107,70	115,07
Тефтели из говядины (ёжики)	110	130	228,75	313,20
Компот из свежих яблок	150	200	48,56	58,71
Хлеб ржаной	50	50	102,50	102,50
<u>Уплотненный полдник</u>				
Кнели рыбные	60	70	72,35	85,77
Картофельное пюре	110	130	126,71	144,26
Чай с соком	150	200	42,16	72,48
Батон	20	20	69,60	69,60
Яблоко	95	100	39,90	42,00