



УТВЕРЖДЕНО приказом МБДОУ «Детский сад
№151» г. Чебоксары от 27.02.2026 № 31-ОД

МЕНЮ на 10.03.2026

1 день (первая неделя, понедельник)

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность (ккал)	
<u>1 ДЕНЬ</u> Первая неделя, понедельник	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>				
Каша гречневая	130	160	103,8	109,48
Кофейный напиток	200	200	45,48	53,06
Батон	20	35	80,08	117,53
Масло сливочное	5	5		
<u>Второй завтрак</u>				
Сок фруктовый	150	180	63,00	75,60
<u>Обед</u>				
Салат из квашенной капусты	30	50	30,09	47,12
Суп гороховый на мясном бульоне	150	200	64,93	91,43
Котлета рыбная	70	70	122,49	118,02
Картофельное пюре	110	130	126,79	144,26
Напиток из свежих яблок	150	200	53,40	57,19
Хлеб ржаной	40	50	83,00	102,50
<u>Уплотненный полдник</u>				
Пудинг творожный со сладким соусом	130/20	150/20	273,40	326,29
Чай сладкий	150	200	45,48	53,08
Батон	20	20	69,60	69,60
Яблоко	95	100	39,90	43,36