



УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад №151» г. Чебоксары
от 28.08.2025. №105- ОД

МЕНЮ на 10.02.2026

2 день (первая неделя, вторник)

Наименование блюд	Объем порций(г)		Калорийность (ккал)	
<u>2 ДЕНЬ</u> Первая неделя, вторник	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	1-7
<u>Завтрак</u>				
Каша манная молочная	150	200	130,34	160,79
Какао с молоком сгущенным	180	200	40,69	41,63
Батон	20	30	80,08	102,65
Масло сливочное	5	5		
<u>Второй завтрак</u>				
Йогурт	100	100	56,7	56,7
<u>Обед</u>				
Салат морковный	30	50	24,31	40,52
Бульон куриный с гренками	150/10	200/15	61,24	76,28
Плов из отварной курицы	130	150	246,18	281,21
Компот из сухофруктов	150	200	47,84	58,07
Хлеб ржаной	40	50	82,00	102,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Омлет	135	150	199,49	233,13
Кисель	150	200	75,44	101,96
Батон	20	20	69,60	69,60
Яблоко	95	100	39,9	42,0