



МЕНЮ на 11.08.2026

2 день (первая неделя, вторник)

Наименование блюд	Объем порций(г)		Калорийность (ккал)	
<u>2 ДЕНЬ</u> Первая неделя, вторник	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	1-7
<u>Завтрак</u>				
Каша манная молочная	150	180	140,18	160,79
Какао с молоком сгущенным	180	200	40,69	75,88
Батон	30	30	102,65	128,85
Масло сливочное	5	5		
<u>Второй завтрак</u>				
Йогурт/батон (печенье)	100/15	100/20	39,3	46,7/73
<u>Обед</u>				
Салат из свежей капусты	30	50	28,96	39,30
Бульон куриный с гренками	150/10	200/15	76,84	103,8
Плов из отварной курицы	130	150	259,36	338,5
Компот из сухофруктов	150	200	47,84	58,07
Хлеб ржаной	40	50	82,00	102,5
<u>Уплотненный полдник</u>				
Омлет	135	150	212,64	283,13
Кисель	150	200	75,44	111,96
Батон	20	20	92,80	104,4
Яблоко	95	100	39,9	42,0