



МЕНЮ на 06.05.2026

3 день (первая неделя, среда)

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность (ккал)	
3 ДЕНЬ Первая неделя, среда	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	1-7
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	180	200	189,42	249,19
Чай с молоком	150	200	120,88	140,06
Батон	30	40	102,65	125,85
Масло сливочное	5	5		
Второй завтрак				
Банан	95	100	84,83	89,30
Обед				
Салат овощной	30	50	33,74	52,32
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	150	200	87,48	114,01
Котлета аппетитная	60	70	152,65	171,50
Картофель отварной с маслом	110	130	108,41	130,06
Лимонный напиток	150	200	48,38	56,25
Хлеб ржаной	40	50	82,00	102,50
Уплотненный полдник				
Рисово-рыбная запеканка со сметанным соусом	200	220	260,09	301,58
Батон	20	30	69,60	87,20
Кефир с сахаром	180	200	118,43	137,00