

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ «Детский сад №151» г. Чебоксары
от 29.06.2026. № 72-ОД



МЕНЮ на 27.08.2026

4 день (первая неделя, четверг)

Наименование блюд	Объем порций (г)		Калорийность (ккал)	
4 ДЕНЬ Первая неделя, четверг	возраст		возраст	
	1-3	3-7	1-3	1-7
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150	180	117,95	142,22
Кофейный напиток с молоком	180	200	87,79	120,61
Батон	20	30	80,08	102,65
Масло сливочное	5	5		
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	180	63,00	75,60
Обед				
Огурец свежий	30	50	3,30	5,50
Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	150	200	94,04	117
Котлета куриная	50	70	142,47	202,54
Макароны отварные	110	130	148,37	184,70
Компот из свежих яблок	150	200	45,82	57,19
Хлеб ржаной	30	40	66,00	82
Уплотненный полдник				
Суфле творожное со сладким соусом	140/15	160/20	174,28	263,87
Печенье	40	40	166,84	166,84
Чай с сахаром	180	200	23,30	31,07
Батон	25	30	65,5	87,20